

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNYCH DLA MIESZKAŃCÓW

POWIATU ZGIERSKIEGO

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust. 1 pkt 1 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ* dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE						
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zgierz	95-100 Zgierz, ul. Sadowa 6A (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)	(42) 715 43 58	poniedziałek 8.00 - 16.00 wtorek 8.00 - 17.00 środa 8.00 - 16.00 czwartek 8.00 - 16.00 piątek 8.00 - 15.00	www.pcpwr-zgierz.bip.net.pl pcpr@powiat-zgierz.pl	osoby niepełnosprawne, cudzoziemcy, rodziny zastępcze, osoby starsze
PSYCHOLOGICZNE						
2	Linia „telefonu życzliwości” Starostwa Powiatowego w Zgierzu	95-100 Zgierz, ul. Sadowa 6A (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)	730 250 540 linia „telefonu życzliwości”	poniedziałek 12.00 - 14.00 piątek 9.00 - 11.00	www.miasto.zgierz.pl/pl/co-ntent/telefon-zyczliwosci-dla-seniorow	seniorzy z terenu powiatu zgierskiego

* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe

3	Poradnia Zdrowia Psychicznego przy Samodzielnym Publicznym ZOZ w Aleksandrowie Łódzkim	leczenie, porady psychologiczne, działania profilaktyczne, konsultacje	95 – 070 Aleksandrów Łódzki, ul. Marii Skłodowskiej Curie 1 (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)	(42) 712 77 10 (42) 712 77 09 wew. 58 (42) 712 77 09 wew. 22; 41 (42) 712 13 54	poniedziałek – piątek 8.00 – 15.30	dyrektor@spzoz.aleksandrow- w-lodzki.pl	każdy mieszkaniec powiatu zgierskiego
4	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci w Aleksandrowie Łódzkim	badania diagnostyczne; konsultacje specjalistyczne, terapeutyczne; działania edukacyjno – konsultacyjne dla rodzin; diagnoza obejmująca cykl konsultacji u psychologa i psychiatry znających problemy psychologiczne i zaburzenia psychiczne wieku rozwojowego; udzielanie przez psychologów i psychiatrów informacji o zalecanych formach postępowania i terapii, w tym psychoterapii oraz farmakoterapii	95 – 070 Aleksandrów Łódzki, ul. Pabianicka 48 (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)	(42) 276 19 70	poniedziałek – piątek 8.00-15.30	www.spzoz.aleksandrow- lodzki.pl/s/poradnia_zdrow ia_psychicznego_dla_dzieci dyrektor@spzoz.aleksandrow- w-lodzki.pl	każdy mieszkaniec powiatu zgierskiego
5	Świetlica Środowiskowa „PRZYSTAN” w Zgierzu	zajęcia treningowe z zakresu rozwijania zdolności twórczych, poszukiwanie nowych zainteresowań, zajęcia	95-100 Zgierz, ul. Narutowicza 10	(42) 717 10 96	w czasie trwania roku szkolnego poniedziałek - piątek w godzinach 14.00 – 19.00;	www.fundacja- arka.org.pl/swietlica fundacja-arka-zgierz@wp.pl	dzieci i młodzież w wieku 7-16 lat, z terenu miasta Zgierza

*** ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

	rodziny w Zgierzu	w kryzysie, wsparcie psychologiczne dla osób przeżywających kryzys emocjonalny; poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne dla rodziców i dzieci wykazujących trudności szkolne; interwencja kryzysowa dla osób przeżywających traumatyczne sytuacje, mediacje rodzinne	(lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)	507 016 568 505 180 669	czwartek 16.00-18.00	stowarzyszeniezrodla@gmail.com	
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zgierzu	poradnictwo psychologiczne w gminie Zgierz: 1) Smardzew, 2) Gieczno, 3) Grotniki, 4) Słowik,	1) Smardzew – Niepubliczny Ośrodek Zdrowia w Smardzewie, ul. Podleśna 2 (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich-podjazd) 2) Gieczno – Centrum Aktywności Społecznej – Kulturalnej w Giecznie, ul. Sportowa 3 3) Grotniki – Niepubliczny Ośrodek Zdrowia w Grotnikach ul. Brzozowa 23 (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich-winda)	(42) 716 65 53 w okresie epidemii porady udzielane są telefonicznie, po uprzednim kontakcie z pracownikiem socjalnym	1) dwa wyznaczone dni w miesiącu w godzinach 9.00-13.00 i 13.00-17.00 2) dwa wyznaczone dni w miesiącu w godzinach 14.00-18.00 3) dwa wyznaczone dni w miesiącu w godzinach 9.00-13.00 i 13.00-17.00	www.gminazgierz.pl	osoby starsze, Klienci GOPS, dzieci, mieszkańcy gminy Zgierz

*** ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

				4) Słowik – Niepubliczny Ośrodek Zdrowia w Słowiku, ul. Gdańska 44 (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich-winda)			4) dwa wyznaczone dni w miesiącu w godzinach 15.00-19.00		
10	Świetlica Środowiskowa w Strykowie	świetlica zapewnia opiekę i wychowanie; pomoc w nauce; organizację czasu wolnego dla dzieci z rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekunów – wychowawczych	95- 010 Stryków, ul. Grunwaldzka 10	789 203 885	poniedziałek - piątek w godzinach 10.00 – 18.00 (w czasie roku szkolnego), poniedziałek - piątek w godzinach 8.00 – 16.00 (w okresie dni wolnych od nauki)	www.mgopsstrykow.pl/cms /511/swietlica- srodowiskowa-w-strykowie mgops-strykow@o2.pl	dzieci i młodzież z terenu Gminy Stryków		
11	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127, 00-958 Warszawa 66	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl	osoby będące w kryzysie psychicznym		
PEDAGOGICZNE									
12	Zgierska Świetlica Środowiskowa	bezpłatne korepetycje (matematyka, chemia, język polski, język angielski, fizyka, historia, język niemiecki, geografia, biologia); (informacyjne, taneczne, plastyczne, teatralne)	95-100 Zgierz, ul. Marii Skłodowskiej Curie 5 (Dom Parafialny (pierwsze piętro)	517 944 230	poniedziałek – czwartek w godzinach 15.00 – 18.00	www.facebook.com/pg/ZgierskaSwietlicaSrodowiskowa/about/?ref=page_internal www.aklodz.pl/swietlica-srodowiskowa/ prezes@aklodz.pl	dzieci, młodzież		

*** ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

13	Poradnia Psychologiczna – Pedagogiczna w Aleksandrowie Łódzkim	pomoc psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna i terapeutyczna badania diagnostyczne (psychologiczne, pedagogiczne i logopedyczne); zajęcia indywidualne i grupowe dla dzieci i młodzieży; terapia psychologiczna, terapia pedagogiczna, terapia logopedyczna, trening umiejętności społecznych, socjoterapia, trening funkcji słuchowych, terapia ręki, rozwiązywanie bieżących problemów wychowawczych, udzielanie informacji oraz indywidualnych porad, pomoc w wyborze dalszej drogi kształcenia, wyborze zawodu; mediacje i negocjacje, interwencje w sytuacjach kryzysowych, organizacja szkoleń dla nauczycieli i rodziców na terenie poradni oraz w placówkach oświatowych (warsztaty, prelekcje,	95 – 070 Aleksandrów Łódzki, ul. Piotrkowska 4/6	505 363 525	poniedziałek 8.00 – 17.00 wtorek 8.00 – 18.00 środa 8.00 – 18.00 czwartek 8.00 – 18.00 piątek 8.00 – 15.00	www.pppaleksandrow.pl kontakt@pppaleksandrow.pl	dzieci, rodzice, nauczyciele
14	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ozorkowie		95-035 Ozorków, ul. Romualda Traugutta 1	730 510 220 (42) 718 93 54	poniedziałek 8.00 – 18.00 wtorek 8.00 – 18.00 środa 8.00 – 18.00 czwartek 8.00 – 18.00 piątek 8.00 – 16.00	www.poradniaozorkow.pl sekretariat@poradniaozorkow.pl	dzieci i młodzież z gminy Parzęczew, gminy Ozorków oraz miasta Ozorkowa dzieci, uczniowie i młodzież: słabosłyszące, niesłyszące, słabowidzące, niewidzące, z zaburzeniami spektrum autyzmu i zespołem Aspergera z powiatu zgierskiego oraz z powiatu brzezińskiego

*** ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

		<p>wykłady); działalność profilaktyczna, badania przesiewowe wzroku, słuchu i mowy; współpraca z instytucjami działającymi na rzecz dzieci, młodzieży i rodziny, wsparcie nauczycieli, dzieci i młodzieży oraz ich opiekunów; zajęcia w ramach wczesnego wspomagania rozwoju, terapia integracji sensorycznej, terapia rodzin</p>					
15	<p>Poradnia Psychologiczna – Pedagogiczna w Zgierzu</p>	<p>programy profilaktyczne i edukacyjne; grupy edukacyjne i terapeutyczne; indywidualna terapia pedagogiczna, logopedyczna, psychologiczna; diagnoza i konsultacje; psychoterapia; poradnictwo zawodowe. warsztaty i trening; grupy edukacyjne; grupy wsparcia; poradnictwo terapeutyczne (indywidualne lub rodzinne); mediację</p>	<p>95-100 Zgierz, ul. Długa 89/91 (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)</p>	<p>(42) 718 31 79</p>	<p>poniedziałek – czwartek w godz. 8:00 – 18:00 piątek w godz. 8:00 – 15:00</p>	<p>www.poradnia.powiat.zgierz.pl poradnia@powiat.zgierz.pl</p>	<p>dzieci i młodzież rodzice i nauczyciele z miasta Zgierz i gminy Zgierz (z placówek we współpracy z poradnią)</p>

*** ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

POMOC SPOŁECZNA						
16	Ośrodek Pomocy Społecznej im. Ireny Sendlerowej w Aleksandrowie Łódzkim	działania profilaktyczne rozwojowe, opiekuńcze i wychowawcze; pomoc w formie świadczeń pieniężnych, świadczeń w naturze; świadczeń w formie usług, świadczeń udzielanych w ośrodkach wsparcia; praca socjalna; poradnictwo specjalistyczne z zakresu pomocy społecznej oraz w ramach interwencji kryzysowej	95 – 070 Aleksandrów Łódzki, ul. Piotrkowska 4/6 (I piętro) (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)	(42) 712 16 11	poniedziałek 8:00–16:00 wtorek 8:00–17:00 środa 8:00– 16:00 czwartek 8:00– 16:00 piątek 8:00–16:00	osoby i rodziny przeżywające trwałe lub przejściowe trudności życiowe, dotknięte ubóstwem, bezdomnością, bezrobociem www.opsal.pl ops@opsal.pl
17	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ozorkowie	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej; świadczeń rodzinnych, wychowawczych, Dobrego Startu, funduszu alimentacyjnego, dodatków mieszkaniowych, dodatków energetycznych KDR, OKDR	95 – 035 Ozorków, ul. Stypułkowskiego 1	(42) 710 31 59	poniedziałek 8.00 – 16.00 wtorek 9.00 – 17.00 środa 8.00 – 16.00 czwartek 8.00 – 16.00 piątek 8.00 – 16.00	osoby i rodziny z terenu miasta Ozorków z problemami społecznymi www.mopsozorkow.pl sekretariat@mopsozorkow.pl

*** ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

18	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ozorkowie	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95- 035 Ozorków, ul. Wigury 14	(42) 277 14 51 509 995 980	poniedziałek – piątek w godzinach 8.00 – 16.00	www.ops-ozorkow.pl ops@ops-ozorkow.pl	osoby i rodziny zamieszkujące na terenie gminy Ozorków z problemami społecznymi
19	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej im. b. o. Rafała Chylińskiego w Zgierzu	poradnictwo prawne, konsultacje psychologiczne	1) 95-100 Zgierz ul. Długa 56 (siedziba główna) 2) 95-100 Zgierz, ul. Długa 77 (Dział Pracy Socjalnej, Zespół ds. Rodziny, Zespół Interdyscyplinarny, Asystenci Rodziny, Zespół ds. Aktywizacji Zawodowej i Projektów Rozwojowych – Punkt Aktywizacji Zawodowej) 3) 95-100 Zgierz, ul. Łęczyska 24 (Zespół al. Świadczeń Rodzinnych i Świadczenia Wychowawczego)	1) (42) 716 42 13, 693-003-064 2) (42) 716 42 13, 693-003-064 3) (42) 716 71 94, 693 001 376 693 002 653 693 001 373 693 002 483	1) poniedziałek – piątek w godz. 8.00 – 16.00 2) poniedziałek – piątek w godz. 8.00 – 16.00 3) poniedziałek – piątek w godz. 8.00 – 16.00, wtorek w godz. 8.00 – 18.00	www.mopszgierz.pl sekretariat@mopszgierz	rodziny z dziećmi, osoby starsze, samotne, niepełnosprawne, bezrobotne, znajdujące się w trudnej sytuacji materialnej, rodzinnej, mieszkaniowej z terenu miasta Zgierza
20	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zgierzu	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-100 Zgierz, ul. Łęczyska 4 (pok. nr 20)	(42) 716 65 53	poniedziałek 8:00 – 16:00 wtorek 8:00 – 17:00 środa 8:00 – 16:00 czwartek 8:00 – 16:00 piątek 8:00 – 15:00	www.gminazgierz.pl gops@gmina.zgierz.pl	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
21	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Głownie	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-015 Głowno, ul. Norblina 1	(42) 719 27 09 (42) 719 27 25	poniedziałek 7:30 – 16:30 wtorek-piątek 7:30 – 15:30	www.mops.glowno.pl sekretariat.mops@glowno.pl	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi

*** ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

22	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Głownie	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-015 Głowno, ul. Kilińskiego 2	(42) 719 26 46	poniedziałek - piątek w godzinach 7:30 – 15:30	www.gmina-glowno.pl gops@gmina-glowno.pl	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
23	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strykowie	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-010 Stryków, ul. Kościuszki 29 osoby starsze lub niepełnosprawne mogą skorzystać z windy obsługiwanej przez pracownika MGOPS (od strony ul. Kościuszki)	(42) 719 85 01	poniedziałek - piątek w godzinach 8:00 – 16:00	www.bip.mgopsstrykow.pl/ mgops-strykow@o2.pl	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
24	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Parzęczewie	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-045 Parzęczew, ul. Rocha 8	(42) 718 66 16 535 990 440 531 411 991	poniedziałek - piątek w godzinach 7:30 – 15:30	www. gopsparzczew.naszops.pl/ gopsparzczew@wp.pl	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
25	Poradnia leczenia uzależnień w Aleksandrowie Łódzkim	utrzymanie abstynencji, uczenie się życia w trzeźwości, usuwanie zaburzeń i rozwiązywanie problemów osobistych, edukacja rodziny	95 – 070 Aleksandrów Łódzki, ul. M. Skłodowskiej – Curie 1	(42) 712 77 10	poniedziałek, wtorek – w godzinach 13:00 – 20:00 środa, czwartek, piątek – w godzinach 8:00 – 20:00	www.spzoz.aleksandrow-lodzki.pl/s/poradnia-leczenia-uzaleznien dyrektor@spzoz.aleksandro w-lodzki.pl	osoby uzależnione od alkoholu, osobom współuzależnione, dorosłe dzieci alkoholików (DDA)
26	Punkt Konsultacyjny – Informacyjny dla osób i rodzin osób uzależnionych od narkotyków i dopalaczy w Zgierzu	poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów uzależnień	95- 100 Zgierz, ul. Długa 77 parter, pokój 2	603 756 633	poniedziałek - w godzinach 16:00 – 18:00	mina.kalista@hotmail.pl	osoby i rodziny osób uzależnionych od narkotyków i dopalaczy

*** ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

27	Stowarzyszenie Abstynentów Klubu „STOP” w Zgierzu	poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych	95- 100 Zgierz, ul. 3 Maja 69A	(42) 716 67 93	czynne od 17.00 do 22.00; zajęcia odbywają się w ciągu całego tygodnia : poniedziałek – spotkanie AA godz. 18.30, wtorek spotkanie współzależniowych godz. 18.00, środa terapia współzależniowych godz. 18.00, czwartek terapia uzależnionych godz. 18.00, piątek terapia dla młodzieży godz. 18.00, środa i czwartek godz. 15.00 – 19.00 terapie indywidualne	www.facebook.com/STOP- Stowarzyszenie- Abstynenckie-Zgierz- 1686334008309039/ stopzgierz@wp.pl	osoby uzależnione i ich rodziny
28	Punkt Konsultacyjny al. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Głównie	poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	95 – 015 Główno ul. Kilińskiego 2, pok. nr 2 (parter)	(42) 719 26 46	raz w miesiącu	gops@gmina-glowno.pl	osoby uzależnione od alkoholu, osoby zagrożone narkomanią oraz członkowie ich rodzin
29	Świetlica Terapeutyczna przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Ozorkowie	profilaktyka uzależnień, doradztwo zawodowe, pogadanki	95-035 Ozorków, ul. Lotnicza 1	(42) 710 31 59 510 450 869	poniedziałek 9.00 – 17.00 wtorek 9.00 – 17.00 środa 9.00 – 17.00 czwartek 9.00 – 17.00 piątek 9.00 – 17.00	www.mopsozorkow.pl sekretariat@mopsozorkow. pl	dzieci i młodzież z terenu miasta Ozorków

*** ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE							
30	Punkt Konsultacyjny al. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Głownie	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, wsparcie psychologiczne	95 – 015 Głowno, ul. Kilińskiego 2, pok. nr 2 (parter)	(42) 719 26 46	raz w miesiącu	gops@gmina-glowno.pl	osoby będącym sprawcami przemocy oraz doświadczające przemocy w rodzinie
31	Punkt Informacyjny – Konsultacyjny al. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i dla Osób w Kryzysie w Strykowie	poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	95 – 010 Stryków, ul. Kościuski 31 (I piętro)	(42) 719 85 01 wew. 29 789 203 499	poniedziałek 8.00 – 17.00 wtorek 8.00 – 16.00 środa 8.00 – 17.00 czwartek 8.00 – 17.00 piątek 8.00 – 18.00	zespol_strykow@o2.pl	osoby doświadczające przemocy, osoby będące sprawcami przemocy, świadkowie przemocy
32	Punkt Konsultacyjny – Informacyjny dla ofiar przemocy w rodzinie w Aleksandrowie Łódzkim	poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	95 – 070 Aleksandrów Łódzki, ul. Warszawska 10	(42) 712 17 71 (42) 276 40 22	poniedziałek-piątek w godzinach 8.00 - 16.00	wrzos@opsal.pl	osoby zagrożone przemocą w rodzinie
33	Punkt konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Ozorkowie	poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	95-035 Ozorków, ul. Lotnicza 1 – Szkoła Podstawowa nr 2	667 475 025	raz w tygodniu w czwartki przez 2 godziny	pk@mopsozorkow.pl	osoby zagrożone przemocą w rodzinie
34	Zespół Interdyscyplinarny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Ozorkowie	poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	95-035 Ozorków, ul. Stypułkowskiego 1	(42) 710 31 59 (42) 710 31 63	poniedziałek 8.00 – 16.00 wtorek 9.00 – 17.00 środa 8.00 – 16.00 czwartek 8.00 – 16.00 piątek 8.00 – 16.00	zi@mopsozorkow.pl	osoby i rodziny dotknięte problemem przemocy
35	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa	800 120 002 bezpłatna infolinia	poniedziałek– sobota w godzinach 8.00–22.00, niedziela i święta w godzinach 8.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	osoby doświadczające przemocy domowej

*** ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

39	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Aleksandrowie Łódzkim	z zaburzeniami psychicznymi w ich aktywizacji zawodowej pośrednictwo pracy, staże zawodowe, roboty publiczne, prace interwencyjne, przygotowanie zawodowe, prace społeczne użyteczne, bony zasiedleniowe, wspieranie osób z zaburzeniami psychicznymi w ich aktywizacji zawodowej	95 – 070 Aleksandrów Łódzki, ul. Piotrkowska 4/6	(42) 712 22 60 (42) 712 37 42	godziny przyjmowania interesantów poniedziałek - piątek w godzinach 7.45 - 15.15	aleksandrow@pupzgierz.pl	osoby zarejestrowane w urzędzie, poszukujący pracy, pracodawcy
40	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Głownie	pośrednictwo pracy, staże zawodowe, roboty publiczne, prace interwencyjne, przygotowanie zawodowe, prace społeczne użyteczne, bony zasiedleniowe, wspieranie osób z zaburzeniami psychicznymi w ich aktywizacji zawodowej	95-015 Głowno, ul. Ludwika Norblina 1	(42) 710 22 16 (42) 710 22 17 (42) 710 22 12 (42) 710 22 15	godziny przyjmowania interesantów poniedziałek - piątek w godzinach 7.45 - 15.15	glowno@pupzgierz.pl	osoby zarejestrowane w urzędzie, poszukujący pracy, pracodawcy
41	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Ozorkowie	pośrednictwo pracy, staże zawodowe, roboty publiczne, prace interwencyjne, przygotowanie zawodowe, prace społeczne użyteczne, bony zasiedleniowe, wspieranie osób z zaburzeniami psychicznymi w ich aktywizacji zawodowej	95-035 Ozorków, ul. Kościelna 1	(42) 718 28 05 (42) 718 28 04 (42) 718 28 26	godziny przyjmowania interesantów poniedziałek - piątek w godzinach 7.45 - 15.15	ozorkow@pupzgierz.pl	osoby zarejestrowane w urzędzie, poszukujący pracy, pracodawcy

*** ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

	aktywizacji zawodowej								
42	Punkt aktywizacji zawodowej w Zgierzu	udzielanie porad osobom poszukującym pracy; pomoc w znalezieniu odpowiedniej pracy; pomoc w przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych; pomoc w powrocie na otwarty rynek pracy	95 – 100 Zgierz, ul. Długa 77, pokój 7a	(42) 716 02 33; 512 289 958 512 289 906	wtorek, czwartek w godzinach 12.00 – 15.00	sekreтариат@mopszgerz.pl dfratczak@mopszgerz.pl milena.nowak@mopszgerz.pl malgorzata.bibel@mopszgerz.pl psycholog@mopszgerz.pl	osoby poszukujące pracy, bezrobotni, nieaktywni zawodowo, korzystający z pomocy społecznej		
43	Infolinia Urzędów Pracy – Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	Urząd Pracy ul. Ciepła 20, 15-472 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek w godzinach 8.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	zarejestrowani, poszukujący pracy, pracodawcy		
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM									
44	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Prześpiwstwem (Ośrodek Pomocy Funduszu Sprawiedliwości)	wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	95 – 100 Zgierz, ul. Aleksandrowska 7	533 328 197, 533 328 192 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	poniedziałek 10.00 -18.00 wtorek 9.00 -17.00 środa 9.00 -17.00 czwartek 10.00 -18.00 piątek 9.00 -17.00	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@m s.gov.pl	osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie		
45	Centrum Praw Kobiet Punkt Konsultacyjny	wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	95-010 Stryków, ul. Kościuszki 31 (wejście z podwórka)	42 719 81 59	pierwszy kontakt: poniedziałek, czwartek w godzinach 15.00 -18.00 porady prawne: poniedziałek, środa w godzinach 15.00 -19.00 porady psychologiczne: poniedziałek, czwartek w godzinach 15.00 - 19.00	www.pk.gov.pl	osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie		

*** ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

46	Specjalistyczne Centrum Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Prześpiństwem Fundacja Subvenio	wsparcie informacyjne, psychologiczne	ul. Rewolucji 1905 nr 52 k6dz (lokal dogodny dla os6b na w6zkach inwalidzkich- podjazd od ul. Pomorskiej 53)	514 025 546	poniedziaek, wtorek w godzinach 10.00-20.00; sroda - piątek w godzinach 8.00-18.00	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@m s.gov.pl www.subvenio.org.pl	osoby pokrzywdzone prześpiństwem, swiadkowie, osoby najblizsze
PRAWO KONSUMENTOW							
47	Biuro Powiatowego Rzecznika Konsument6w w Zgierz	pomoc prawna dla konsument6w	95-100 Zgierz, ul. Długa 49 budynek B, pi6tro 1, pok6j 102 B	(42) 288 83 11 (42) 288 83 12	poniedziaek, czwartek, piątek w godzinach 10.00 - 13.00 wtorek 13.00 - 16.00	prk@powiat.zgierz.pl e.walczak@powiat.zgierz.pl j.jatczak@powiat.zgierz.pl u.olszowska@powiat.zgierz.pl	mieszkaniec powiatu zgierskiego b6d6cy konsumentem
48	Urz6d Ochrony Konkurencji i Konsument6w	ochrona praw konsument6w	00-950 Warszawa, Pl. Powstańc6w Warszawy 1	infolinia konsument6wa (prowadzona przez Federacj6 Konsument6w) 801 440 220 (22) 290 89 16 zgodnie z taryf6 operatora	poniedziaek - piątek w godzinach 8.00-18.00	www.uokik.gov.pl porady@diakonsumentow.pl	prawo konsument6wa
PRAWA DZIECKA							
49	Rzecznik Praw Dziecka - dziedziczy telefon zaufania	ochrona praw dziecka	00-450 Warszawa, ul. Przemyslowa 30/32	(22) 583 66 00 poniedziaek- piątek 8.15 - 16.15 800 121 212 bezpłatna infolinia	poniedziaek - piątek w godzinach 8.15 - 20.00 (dzwoni6c po godzinach i w dni wolne mozna opisa6 problem i zostawi6 kontakt do siebie, a doradcy oddzwonia)	www.brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	sprawy przemocy, relacji r6wniešniczych, szkolnych i rodzinnych. Moze dzwoni6 každy, kto došwiadcza problemu lub jest swiadkiem

*** ze wzgledu na stan epidemii informacje s6 aktualizowane na biez6co - nalezy je potwierdza6 wykorzystuj6c podane dane kontaktowe**

PRAWA PACJENTA

50	Narodowy Fundusz Zdrowia – Łódzki Oddział Wojewódzki	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	90-032 Łódź, ul. Kopcińskiego 58	(42) 275 40 30	poniedziałek – piątek w godzinach 8.00 - 16.00	www.nfz-lodz.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
51	Rzecznik Praw Pacjenta	ochrona praw pacjenta	01-171 Warszawa, ul. Młynarska 46	800 190 590 bezpłatna infolinia zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	poniedziałek – piątek w godzinach 8.00 - 20.00	www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
52	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	02-390 Warszawa, ul. Grojecka 186	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	poniedziałek – piątek w godzinach 8.00 - 16.00	www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym

*** ze względu na stan epidemii informacji są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

53	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	ochrona praw osób niepełnosprawnych	00-503 Warszawa, ul. Żurawia 4 A, adres korespondencyjny: 00-513 Warszawa, ul. Nowogrodzka 1/3/5	(22) 461 60 00 801 801 015 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek w godzinach 8.00 - 17.00	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	osoby niepełnosprawne, ich rodziny, organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
54	ZUS Inspektorat w Zgierzu	sprawy emerytalne, sprawy dochodowe i zasiłkowe	95-100 Zgierz, ul. Długa 43, ul. Chopina 5	801 400 987 z telefonów stacjonarnych (22) 560 16 00 z telefonów komórkowych	poniedziałek - piątek w godzinach 7.00-15.00	www.zus.pl	ubezpieczeni, płatnicy
55	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	pomoc techniczna składki renty emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. nr centrali : (22) 667 10 00	(22) 560 16 00 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek w godzinach 7.00 – 18.00	www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obsługi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl	ubezpieczeni płatnicy lekarze
PRAWO PRACY							
56	Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi	nadzór i kontrola przestrzegania przepisów prawa pracy	90-441 Łódź, al. Kościuszki 123	(42) 636 23 13	poniedziałek – piątek w godzinach 8:00 – 16:00	www.lodz.pip.gov.pl	każdy mieszkaniec powiatu zgierskiego

*** ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

57	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy 02-315 Warszawa, ul. Barska 28/30	801 002 006 (dla tel. stacji.) 459 599 000 (dla tel. Kom.) (22) 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! Naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie			www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl	każda osoba potrzebująca pomocy w zakresie prawa pracy
PRAWO PODATKOWE								
58	Urząd Skarbowy w Zgierzu	porady z zakresu prawa podatkowego	95-100 Zgierz, ul. Księża Jerzego Popiełuski 8	(42) 27 01 000	poniedziałek 08:00 - 18:00 wtorek -piątek 08:00 - 15:00	us.zgierz@mf.gov.pl	każdy mieszkaniec powiatu zgierskiego	
59	Krajowa Informacja Skarbowa	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	43-300 Bielsko-Biała, ul. Teodora Sixta 17	01 055 055 (z tel. stacjonarnych) (22) 330 03 30 (z tel. komórkowych) 48 (22)33 00 330 (z tel. zagranicznych koszt zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek – piątek w godzinach 7.00 - 18.00	www.kis.gov.pl więcej: poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	każdy podatnik	

*** ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
60	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	prawa ubezpieczonych	02-001 Warszawa, al. Jerozolimskie 87	<u>ubezpieczenia</u> <u>gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>ubezpieczenia</u> <u>Spoleczne, OFE</u> <u>ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>ubezpieczenia</u> <u>bankowe i rynku</u> <u>kapitałowego</u> (22) 333 73 25	poniedziałek – piątek w godzinach 8.00 - 18.00 poniedziałek – piątek w godzinach 11.00 - 15.00 poniedziałek – piątek w godzinach 8.00 - 16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok. 2 tygodni) www.rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
WWW.OBYWATEL.GOV.PL							
61	Rzecznik Praw Obywatelskich	ochrona praw obywatelskich	00-090 Warszawa, Al. Solidarności 77	800 676 676 połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	poniedziałek 10.00 - 18.00 wtorek - piątek w godzinach 8.00 - 16.00	www.rpo.gov.pl biuro@rpo.gov.pl biuro@rpo.gov.pl	każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe