

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNYCH DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU ZGIERSKIEGO

**CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust. 1 pkt 1 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej**

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ* dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU	
<b>RODZINNE</b>							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zgierzu	poradnictwo rodzinne	95-100 Zgierz, ul. Sadowa 6A  (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)	(42) 715 43 58	poniedziałek 8.00 - 16.00 wtorek 8.00 - 17.00 środa 8.00 - 16.00 czwartek 8.00 - 16.00 piątek 8.00 - 15.00	<a href="http://www.pcpr-zgierz.bip.net.pl">www.pcpr-zgierz.bip.net.pl</a> <a href="mailto:pcpr@powiat.zgierz.pl">pcpr@powiat.zgierz.pl</a>	osoby niepełnosprawne, cudzoziemcy, rodziny zastępcze, osoby starsze
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>							
2	Linia „telefonu życzliwości” Starostwa Powiatowego w Zgierzu	poradnictwo psychologiczne	95-100 Zgierz, ul. Sadowa 6A  (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)	730 250 540 linia „telefonu życzliwości”	poniedziałek 12.00 -14.00 piątek 9.00 -11.00	<a href="http://www.miasto.zgierz.pl/pl/content/telefon-zyczliwosci-dla-seniorow">www.miasto.zgierz.pl/pl/content/telefon-zyczliwosci-dla-seniorow</a>	seniorzy z terenu powiatu zgierskiego

*\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe*

3	Poradnia Zdrowia Psychicznego przy Samodzielnym Publicznym ZOZ w Aleksandrowie Łódzkim	leczenie, porady psychologiczne, działania profilaktyczne, konsultacje	95 – 070 Aleksandrów Łódzki, ul. Marii Skłodowskiej Curie 1  <b>(lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)</b>	(42) 712 77 10 (42) 712 77 09 wew. 58 (42) 712 77 09 wew. 22; 41 (42) 712 13 54	poniedziałek – piątek 8.00 – 15.30	<a href="mailto:dyrektor@spzoz.aleksandro-w-lodzki.pl">dyrektor@spzoz.aleksandro-w-lodzki.pl</a>	każdy mieszkaniec powiatu zgierskiego
4	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci w Aleksandrowie Łódzkim	badania diagnostyczne; konsultacje specjalistyczne, terapeutyczne; działania edukacyjno – konsultacyjne dla rodzin; diagnoza obejmująca cykl konsultacji u psychologa i psychiatry znających problemy psychologiczne i zaburzenia psychiczne wieku rozwojowego; udzielanie przez psychologów i psychiatrów informacji o zalecanych formach postępowania i terapii, w tym psychoterapii oraz farmakoterapii	95 – 070 Aleksandrów Łódzki, ul. Pabianicka 48  <b>(lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)</b>	(42) 276 19 70	poniedziałek – piątek 8.00-15.30	<a href="http://www.spzoz.aleksandrow-lodzki.pl/s/poradnia_zdrowia_psychicznego_dla_dzieci">www.spzoz.aleksandrow-lodzki.pl/s/poradnia_zdrowia_psychicznego_dla_dzieci</a>  <a href="mailto:dyrektor@spzoz.aleksandro-w-lodzki.pl">dyrektor@spzoz.aleksandro-w-lodzki.pl</a>	każdy mieszkaniec powiatu zgierskiego
5	Świetlica Środowiskowa „PRZYSTAŃ” w Zgierzu	zajęcia treningowe z zakresu rozwijania zdolności twórczych, poszukiwanie nowych zainteresowań, zajęcia	95-100 Zgierz, ul. Narutowicza 10	(42) 717 10 96	w czasie trwania roku szkolnego  poniedziałek - piątek w godzinach 14.00 – 19.00;	<a href="http://www.fundacja-arka.org.pl/swietlica">www.fundacja-arka.org.pl/swietlica</a>  <a href="mailto:fundacja-arka.zgierz@wp.pl">fundacja-arka.zgierz@wp.pl</a>	dzieci i młodzież w wieku 7-16 lat, z terenu miasta Zgierza

**\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

		<p>z zakresu organizacji czasu wolnego;  zajęcia plastyczne, wystawy własnej twórczości;  kontakty z atrakcyjnymi ludźmi, artystami, twórcami;  wyjścia do kin i teatrów;  wizyty w interesujących miejscach, kontakt z instytucjami i ludźmi preferującymi odmienny styl życia;  wycieczki i rajdy plenerowe,  organizowanie biwaków,  zajęcia sportowe (wyjścia na basen, na lodowisko, do parku linowego,  organizowanie turniejów sportowych, etc.);  zajęcia z obszaru profilaktyki uzależnień;  wspólne organizowanie imprez okolicznościowych, akcji świątecznych;  pomoc w odrabianiu lekcji, redukowanie braków w nauce,  wspólne omawianie materiału;  poszerzenie</p>			<p>w okresie wakacyjnym (lipiec-sierpień)  poniedziałek - piątek  w godzinach 10.00 – 17.00</p>		
--	--	--	--	--	---	--	--

**\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

		i utrwalenie wiadomości z zakresu wiedzy szkolnej, poprzez zajęcia przygotowane z użyciem technik interaktywnych (sprzęt audio – wideo, projektor multimedialny); nawiązywanie współpracy z pedagogami szkolnymi i wychowawcami, ewentualnie w danym przypadku z kuratorem sądowym					
6	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej im. bł. o. Rafała Chylińskiego w Zgierzu	poradnictwo psychologiczne w trudnych sprawach życiowych i uzależnieniach od narkotyków i dopalaczy	95-100 Zgierz, ul. Długa 77 (siedziba MOPS w Zgierzu)  95-100 Zgierz, ul. Narutowicza 12 (siedziba Fundacji Arka)	603 756 633	poniedziałek 16.00 – 18.00  środa 16.00 - 18.00  czwartek 17.00 –18.00	<a href="http://www.mopszgierz.pl">www.mopszgierz.pl</a>	osoby dorosłe; młodzież, mieszkańcy miasta Zgierz
7	Liga Kobiet Polskich Koło Terenowe w Zgierzu	konsultacje psychologiczne, porady psychologiczne	95-100 Zgierz, ul. Jana Pawła II 19	w okresie epidemii porady częściowo prowadzone są on-line, zapisy telefoniczne pod numerem: 600 623 585	poniedziałek 16.15 – 19.15 czwartek 16.15 – 18.15	<a href="https://www.facebook.com/ZgierzLKP">www.facebook.com/ZgierzLKP</a>  <a href="mailto:lkpzgierz@gmail.com">lkpzgierz@gmail.com</a>	mieszkańcy miasta Zgierz
8	Stowarzyszenie Wspierania Edukacji i Rodzin „Źródła” Ośrodek wspierania	udzielanie profesjonalnej pomocy psychologicznej dla rodzin będących	95-100 Zgierz, ul. Ks. Rembowskiego 59	605 675 575  606 332 997	poniedziałek 16.00-18.00 wtorek 12.00-13.00 18.00-19.00 środa 16.00-18.00	<a href="http://www.stowarzyszeniezrodla.pl">www.stowarzyszeniezrodla.pl</a>	każdy mieszkaniec powiatu zgierskiego

**\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

	rodziny w Zgierzu	w kryzysie, wsparcie psychologiczne dla osób przeżywających kryzys emocjonalny; poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne dla rodziców i dzieci wykazujących trudności szkolne; interwencja kryzysowa dla osób przeżywających traumatyczne sytuacje, mediacje rodzinne	<b>(lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)</b>	507 016 568 505 180 669	czwartek 16.00-18.00	<a href="mailto:stowarzyszeniezrodla@gmail.com">stowarzyszeniezrodla@gmail.com</a>	
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zgierzu	poradnictwo psychologiczne w gminie Zgierz: 1) Smardzew, 2) Gieczno, 3) Grotniki, 4) Słowik,	1) Smardzew – Niepubliczny Ośrodek Zdrowia w Smardzewie, ul. Podleśna 2 <b>(lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich-podjazd)</b> 2) Gieczno – Centrum Aktywizacji Społeczno – Kulturalnej w Giecznie, ul. Sportowa 3 3) Grotniki – Niepubliczny Ośrodek Zdrowia w Grotnikach ul. Brzozowa 23 <b>(lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich-winda)</b>	(42) 716 65 53 w okresie epidemii porady udzielane są telefonicznie, po uprzednim kontakcie z pracownikiem socjalnym	1) dwa wyznaczone dni w miesiącu w godzinach 9.00-13.00 i 13.00-17.00 2) dwa wyznaczone dni w miesiącu w godzinach 14.00-18.00 3) dwa wyznaczone dni w miesiącu w godzinach 9.00-13.00 i 13.00-17.00	<a href="http://www.gminazgierz.pl">www.gminazgierz.pl</a>	osoby starsze, klienci GOPS, dzieci, mieszkańcy gminy Zgierz

**\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

			4) Słowik – Niepubliczny Ośrodek Zdrowia w Słowiku, ul. Gdańska 44 <b>(lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich-winda)</b>		4) dwa wyznaczone dni w miesiącu w godzinach 15.00-19.00		
10	Świetlica Środowiskowa w Strykowie	świetlica zapewnia opiekę i wychowanie; pomoc w nauce; organizację czasu wolnego dla dzieci z rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo – wychowawczych	95- 010 Stryków, ul. Grunwaldzka 10	789 203 885	poniedziałek - piątek w godzinach 10.00 – 18.00 (w czasie roku szkolnego),  poniedziałek - piątek w godzinach 8.00 – 16.00 (w okresie dni wolnych od nauki)	<a href="http://www.mgopsstrykow.pl/cms/511/swietlica-srodowiskowa-w-strykowie">www.mgopsstrykow.pl/cms/511/swietlica-srodowiskowa-w-strykowie</a>  <a href="mailto:mgops-strykow@o2.pl">mgops-strykow@o2.pl</a>	dzieci i młodzież z terenu Gminy Stryków
11	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127, 00-958 Warszawa 66	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.liniawsparcia.pl">www.liniawsparcia.pl</a>  <a href="mailto:porady@liniawsparcia.pl">porady@liniawsparcia.pl</a>	osoby będące w kryzysie psychicznym
<b>PEDAGOGICZNE</b>							
12	Zgierska Świetlica Środowiskowa	bezpłatne korepetycje (matematyka, chemia, język polski, język angielski, fizyka, historia, język niemiecki, geografia, biologia); koła zainteresowań (informatyczne, taneczne, plastyczne, teatralne)	95-100 Zgierz,  ul. Marii Skłodowskiej Curie 5 (Dom Parafialny (pierwsze piętro)	517 944 230	poniedziałek – czwartek w godzinach 15.00 – 18.00	<a href="https://www.facebook.com/pg/ZgierskaSwietlicaSrodowiskowa/about/?ref=page_internal">www.facebook.com/pg/ZgierskaSwietlicaSrodowiskowa/about/?ref=page_internal</a>  <a href="http://www.aklodz.pl/swietlica-srodowiskowa/">www.aklodz.pl/swietlica-srodowiskowa/</a>  <a href="mailto:prezes@aklodz.pl">prezes@aklodz.pl</a>	dzieci, młodzież

**\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

13	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Aleksandrowie Łódzkim	pomoc psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna i terapeutyczna	95 – 070 Aleksandrów Łódzki, ul. Piotrkowska 4/6	505 363 525	poniedziałek 8.00 – 17.00 wtorek 8.00 – 18.00 środa 8.00 – 18.00 czwartek 8.00 – 18.00 piątek 8.00 – 15.00	<a href="http://www.pppaleksandrow.pl">www.pppaleksandrow.pl</a> <a href="mailto:kontakt@pppaleksandrow.pl">kontakt@pppaleksandrow.pl</a>	dzieci, rodzice, nauczyciele
14	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ozorkowie	badania diagnostyczne (psychologiczne, pedagogiczne i logopedyczne); zajęcia indywidualne i grupowe dla dzieci i młodzieży; terapia psychologiczna, terapia pedagogiczna, terapia logopedyczna, trening umiejętności społecznych, socjoterapia, trening funkcji słuchowych, terapia ręki, rozwiązywanie bieżących problemów wychowawczych, udzielanie informacji oraz indywidualnych porad, pomoc w wyborze dalszej drogi kształcenia, wyborze zawodu; mediacje i negocjacje, interwencje w sytuacjach kryzysowych, organizacja szkoleń dla nauczycieli i rodziców na terenie poradni oraz w placówkach oświatowych (warsztaty, prelekcje,	95-035 Ozorków, ul. Romualda Traugutta 1	730 510 220 (42) 718 93 54	poniedziałek 8.00 – 18.00 wtorek 8.00 – 18.00 środa 8.00 – 18.00 czwartek 8.00 – 18.00 piątek 8.00 – 16.00	<a href="http://www.poradniaozorkow.pl">www.poradniaozorkow.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@poradniaozorkow.pl">sekretariat@poradniaozorkow.pl</a>	dzieci i młodzież z gminy Parzęczew, gminy Ozorków oraz miasta Ozorkowa  dzieci, uczniowie i młodzież: słabosłyszące, niesłyszące, słabowidzące, niewidzące, z zaburzeniami spektrum autyzmu i zespołem Aspergera z powiatu zgierskiego oraz z powiatu brzezińskiego

**\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

		wykłady); działalność profilaktyczna, badania przesiewowe wzroku, słuchu i mowy; współpraca z instytucjami działającymi na rzecz dzieci, młodzieży i rodziny, wsparcie nauczycieli, dzieci i młodzieży oraz ich opiekunów; zajęcia w ramach wczesnego wspomaganie rozwoju, terapia integracji sensorycznej, terapia rodzin					
15	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Zgierzu	programy profilaktyczne i edukacyjne; grupy edukacyjne i terapeutyczne; indywidualna terapia pedagogiczna, logopedyczna, psychologiczna; diagnoza i konsultacje; psychoterapia; poradnictwo zawodowe. warsztaty i trening; grupy edukacyjne; grupy wsparcia; poradnictwo terapeutyczne (indywidualne lub rodzinne); mediację	95-100 Zgierz, ul. Długa 89/91  <b>(lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)</b>	<b>(42) 718 31 79</b>	poniedziałek – czwartek w godz. 8:00 – 18:00 piątek w godz. 8:00 – 15:00	<a href="http://www.poradnia.powiat.zgierz.z.pl">www.poradnia.powiat.zgierz.z.pl</a>  <a href="mailto:poradnia@powiat.zgierz.pl">poradnia@powiat.zgierz.pl</a>	dzieci i młodzież rodzice i nauczyciele z miasta Zgierz i gminy Zgierz (z placówek we współpracy z poradnią)

**\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**



## POMOC SPOŁECZNA

16	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej im. Ireny Sendlerowej w Aleksandrowie Łódzkim</p>	<p>działania profilaktyczne rozwojowe, opiekuńcze i wychowawcze; pomoc w formie świadczeń pieniężnych, świadczeń w naturze; świadczeń w formie usług, świadczeń udzielanych w ośrodkach wsparcia; praca socjalna; poradnictwo specjalistyczne z zakresu pomocy społecznej oraz w ramach interwencji kryzysowej</p>	<p>95 – 070 Aleksandrów Łódzki, ul. Piotrkowska 4/6 (I piętro)</p> <p><b>(lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)</b></p>	<p style="text-align: center;">(42) 712 16 11</p>	<p>poniedziałek 8:00–16:00 wtorek 8:00–17:00 środa 8:00– 16:00 czwartek 8:00– 16:00 piątek 8.00–16.00</p>	<p><a href="http://www.opsal.pl">www.opsal.pl</a> <a href="mailto:ops@opsal.pl">ops@opsal.pl</a></p>	<p>osoby i rodziny przeżywające trwałe lub przejściowe trudności życiowe, dotknięte ubóstwem, bezdomnością, bezrobociem</p>
17	<p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ozorkowie</p>	<p>poradnictwo z zakresu pomocy społecznej; świadczeń rodzinnych, wychowawczych, Dobrego Startu, funduszu alimentacyjnego, dodatków mieszkaniowych, dodatków energetycznych KDR, OKDR</p>	<p>95 – 035 Ozorków, ul. Stypułkowskiego 1</p>	<p style="text-align: center;">(42) 710 31 59</p>	<p>poniedziałek 8.00 – 16.00 wtorek 9.00 – 17.00 środa 8.00 – 16.00 czwartek 8.00 – 16.00 piątek 8.00 – 16.00</p>	<p><a href="http://www.mopsozorkow.pl">www.mopsozorkow.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@mopsozorkow.pl">sekretariat@mopsozorkow.pl</a></p>	<p>osoby i rodziny z terenu miasta Ozorków z problemami społecznymi</p>

**\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

18	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ozorkowie	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95- 035 Ozorków, ul. Wigury 14	(42) 277 14 51  509 995 980	poniedziałek – piątek w godzinach 8.00 – 16.00	<a href="http://www.ops-ozorkow.pl">www.ops-ozorkow.pl</a> <a href="mailto:ops@ops-ozorkow.pl">ops@ops-ozorkow.pl</a>	osoby i rodziny zamieszkujące na terenie gminy Ozorków z problemami społecznymi
19	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej im. bł. o. Rafała Chylińskiego w Zgierzu	poradnictwo prawne, konsultacje psychologiczne	1) 95-100 Zgierz ul. Długa 56 (siedziba główna) 2) 95-100 Zgierz, ul. Długa 77 (Dział Pracy Socjalnej, Zespół ds. Rodziny, Zespół Interdyscyplinarny, Asystenci Rodziny, Zespół ds. Aktywizacji Zawodowej i Projektów Rozwojowych – Punkt Aktywizacji Zawodowej) 3) 95-100 Zgierz, ul. Łęczycka 24 (Zespół al. Świadczeń Rodzinnych i Świadczenia Wychowawczego)	1) (42) 716 42 13, 693-003-064 2) (42) 716 42 13, 693-003-064 3) (42) 716 71 94, 693 001 376 693 002 653 693 001 373 693 002 483	1) poniedziałek – piątek w godz. 8.00 – 16.00 2) poniedziałek - piątek w godz. 8.00 – 16.00 3) poniedziałek – piątek w godz. 8.00 – 16.00, wtorek w godz. 8.00 – 18.00	<a href="http://www.mopszgierz.pl">www.mopszgierz.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@mopszgierz.pl">sekretariat@mopszgierz.pl</a>	rodziny z dziećmi, osoby starsze, samotne, niepełnosprawne, bezrobotne, znajdujące się w trudnej sytuacji materialnej, rodzinnej, mieszkaniowej z terenu miasta Zgierza
20	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zgierzu	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-100 Zgierz, ul. Łęczycka 4 (pok. nr 20)	(42) 716 65 53	poniedziałek 8:00 – 16.00 wtorek 8.00 – 17.00 środa 8.00 – 16.00 czwartek 8.00 – 16.00 piątek 8.00 – 15.00	<a href="http://www.gminazgierz.pl">www.gminazgierz.pl</a> <a href="mailto:gops@gmina.zgierz.pl">gops@gmina.zgierz.pl</a>	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
21	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Głownie	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-015 Głowno, ul. Norblina 1	(42) 719 27 09  (42) 719 27 25	poniedziałek 7:30 – 16:30 wtorek-piątek 7:30 – 15:30	<a href="http://www.mops.glowno.pl">www.mops.glowno.pl</a> <a href="mailto:sekretariat.mops@glowno.pl">sekretariat.mops@glowno.pl</a>	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi

**\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

22	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Głownie	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-015 Głowno, ul. Kilińskiego 2	(42) 719 26 46	poniedziałek - piątek w godzinach 7:30 – 15:30	<a href="http://www.gmina-glowno.pl">www.gmina-glowno.pl</a> <a href="mailto:gops@gmina-glowno.pl">gops@gmina-glowno.pl</a>	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
23	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strykowie	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-010 Stryków, ul. Kościuszki 29  <b>osoby starsze lub niepełnosprawne mogą skorzystać z windy obsługiwanej przez pracownika MGOPS (od strony ul. Kościuszki)</b>	(42) 719 85 01	poniedziałek - piątek w godzinach 8.00 – 16.00	<a href="http://www.bip.mgopsstrykow.pl/">www.bip.mgopsstrykow.pl/</a> <a href="mailto:mgops-strykow@o2.pl">mgops-strykow@o2.pl</a>	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
24	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Parzęczewie	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-045 Parzęczew, ul. Rocha 8	(42) 718 66 16 535 990 440 531 411 991	poniedziałek - piątek w godzinach 7:30 – 15:30	<a href="http://www.gopsparzeczew.naszops.pl/">www.gopsparzeczew.naszops.pl/</a> <a href="mailto:gopsparzeczew@wp.pl">gopsparzeczew@wp.pl</a>	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>							
25	Poradnia leczenia uzależnień w Aleksandrowie Łódzkim	utrzymanie abstynencji, uczenie się życia w trzeźwości, usuwanie zaburzeń i rozwiązywanie problemów osobistych, edukacja rodziny	95 – 070 Aleksandrów Łódzki, ul. M. Skłodowskiej – Curie 1	(42) 712 77 10	poniedziałek, wtorek – w godzinach 13:00 – 20:00 środa, czwartek, piątek – w godzinach 8:00 – 20:00	<a href="http://www.spzoz.aleksandrow-lodzki.pl/s/poradnia-leczenia-uzaleznienn">www.spzoz.aleksandrow-lodzki.pl/s/poradnia-leczenia-uzaleznienn</a>  <a href="mailto:dyrektor@spzoz.aleksandro-w-lodzki.pl">dyrektor@spzoz.aleksandro-w-lodzki.pl</a>	osoby uzależnione od alkoholu, osobom współuzależnione, dorosłe dzieci alkoholików (DDA)
26	Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla osób i rodzin osób uzależnionych od narkotyków i dopalaczy w Zgierzu	poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów uzależnień	95- 100 Zgierz, ul. Długa 77 parter, pokój 2	603 756 633	poniedziałek - w godzinach 16:00 – 18:00	<a href="mailto:nina.kalista@hot.pl">nina.kalista@hot.pl</a>	osoby i rodziny osób uzależnionych od narkotyków i dopalaczy

**\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

27	Stowarzyszenie Abstynentów Klubu „STOP” w Zgierzu	poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych	95- 100 Zgierz, ul. 3 Maja 69A	(42) 716 67 93	czynne od 17.00 do 22.00; zajęcia odbywają się w ciągu całego tygodnia : poniedziałek – spotkanie AA godz. 18.30, wtorek spotkanie współuzależnionych godz. 18.00, środa terapia współuzależnionych godz. 18.00, czwartek terapia uzależnionych godz. 18.00, piątek terapia dla młodzieży godz. 18.00, środa i czwartek godz. 15.00 – 19.00 terapie indywidualne	<a href="http://www.facebook.com/STOP-Stowarzyszenie-Abstynenckie-Zgierz-1686334008309039/">www.facebook.com/STOP-Stowarzyszenie-Abstynenckie-Zgierz-1686334008309039/</a>  <a href="mailto:stopzgierz@wp.pl">stopzgierz@wp.pl</a>	osoby uzależnione i ich rodziny
28	Punkt Konsultacyjny al. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Głownie	poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	95 – 015 Głowno ul. Kilińskiego 2, pok. nr 2 (parter)	(42) 719 26 46	raz w miesiącu	<a href="mailto:gops@gmina-glowno.pl">gops@gmina-glowno.pl</a>	osoby uzależnione od alkoholu, osoby zagrożone narkomanią oraz członkowie ich rodzin
29	Świetlica Terapeutyczna przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Ozorkowie	profilaktyka uzależnień, doradztwo zawodowe, pogadanki	95-035 Ozorków, ul. Lotnicza 1	(42) 710 31 59 510 450 869	poniedziałek 9.00 – 17.00 wtorek 9.00 – 17.00 środa 9.00 – 17.00 czwartek 9.00 – 17.00 piątek 9.00 – 17.00	<a href="http://www.mopsozorkow.pl">www.mopsozorkow.pl</a>  <a href="mailto:sekretariat@mopsozorkow.pl">sekretariat@mopsozorkow.pl</a>	dzieci i młodzież z terenu miasta Ozorków

**\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE							
30	Punkt Konsultacyjny al. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Głównie	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, wsparcie psychologiczne	95 – 015 Główno, ul. Kilińskiego 2, pok. nr 2 (parter)	(42) 719 26 46	raz w miesiącu	<a href="mailto:gops@gmina-glowno.pl">gops@gmina-glowno.pl</a>	osoby będącym sprawcami przemocy oraz doświadczające przemocy w rodzinie
31	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny al. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i dla Osób w Kryzysie w Strykowie	poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	95 – 010 Stryków, ul. Kościuszki 31 ( I piętro)	(42) 719 85 01 wew. 29 789 203 499	poniedziałek 8.00 – 17.00 wtorek 8.00 – 16.00 środa 8.00 – 17.00 czwartek 8.00 – 17.00 piątek 8.00 – 18.00	<a href="mailto:zespol_strykow@o2.pl">zespol_strykow@o2.pl</a>	osoby doświadczające przemocy, osoby będące sprawcami przemocy, świadkowie przemocy
32	Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla ofiar przemocy w rodzinie w Aleksandrowie Łódzkim	poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	95 – 070 Aleksandrów Łódzki, ul. Warszawska 10	(42) 712 17 71 (42) 276 40 22	poniedziałek–piątek w godzinach 8.00 - 16.00	<a href="mailto:wrzos@opsal.pl">wrzos@opsal.pl</a>	osoby zagrożone przemocą w rodzinie
33	Punkt konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Ozorkowie	poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	95-035 Ozorków, ul. Lotnicza 1 – Szkoła Podstawowa nr 2	667 475 025	raz w tygodniu w czwartki przez 2 godziny	<a href="mailto:pk@mopsozorkow.pl">pk@mopsozorkow.pl</a>	osoby zagrożone przemocą w rodzinie
34	Zespół Interdyscyplinarny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Ozorkowie	poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	95-035 Ozorków, ul. Stypułkowskiego 1	(42) 710 31 59 (42) 710 31 63	poniedziałek 8.00 – 16.00 wtorek 9.00 – 17.00 środa 8.00 – 16.00 czwartek 8.00 – 16.00 piątek 8.00 – 16.00	<a href="mailto:zi@mopsozorkow.pl">zi@mopsozorkow.pl</a>	osoby i rodziny dotknięte problemem przemocy
35	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa	800 120 002  bezpłatna infolinia	poniedziałek– sobota w godzinach 8.00–22.00, niedziela i święta w godzinach 8.00–16.00	<a href="http://www.niebieska linia.info">www.niebieska linia.info</a> <a href="mailto:biuro@niebieska linia">biuro@niebieska linia</a>	osoby doświadczające przemocy domowej

**\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

## INTERWENCJA KRYZYSOWA

36	Dział Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Zgierzu	porady prawne oraz pomoc specjalistów z różnych dziedzin	95- 100 Zgierz, ul. Sadowa 6a  <b>(lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)</b>	(42) 719 09 53	<p>pracownicy socjalni</p> <p>poniedziałek 8.00-16.00 wtorek 8.00-17.00 środa 8.00-16.00 czwartek 8.00-16.00 piątek 8.00-15.00</p> <p>psycholog</p> <p>poniedziałek 8.00-14.00 wtorek 8.00-17.00 czwartek 8.00-16.00 piątek 8.00-15.00</p> <p>porady prawne</p> <p>środa w godzinach 14.00-16.00</p>	<a href="mailto:pcpr@powiat.zgierz.pl">pcpr@powiat.zgierz.pl</a>	każdy mieszkaniec powiatu zgierskiego
37	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa 00-993 Warszawa, ul. Rakowiecka 2A	całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.rcb.gov.pl/zarzadzani-e-kryzysowe">www.rcb.gov.pl/zarzadzani-e-kryzysowe</a>  <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a>	świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>							
38	Powiatowy Urząd Pracy w Zgierzu	pośrednictwo pracy, staże zawodowe, roboty publiczne, prace interwencyjne, przygotowanie zawodowe, prace społeczne użyteczne, bony zasiedleniowe, wspieranie osób	95 – 100 Zgierz, ul. Barona 10	(42) 716 49 41 (42) 716 67 82 (42) 717 41 76	godziny przyjmowania interesantów poniedziałek - piątek w godzinach 7.45 - 15.15	<a href="http://www.zgierz.praca.gov.pl">www.zgierz.praca.gov.pl</a>  <a href="mailto:lozg@praca.gov.pl">lozg@praca.gov.pl</a>	osoby zarejestrowane w urzędzie, poszukujący pracy, pracodawcy

**\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

		z zaburzeniami psychicznymi w ich aktywizacji zawodowej					
39	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Aleksandrowie Łódzkim	pośrednictwo pracy, staże zawodowe, roboty publiczne, prace interwencyjne, przygotowanie zawodowe, prace społeczne użyteczne, bony zasiedleniowe, wspieranie osób z zaburzeniami psychicznymi w ich aktywizacji zawodowej	95 – 070 Aleksandrów Łódzki, ul. Piotrkowska 4/6	(42) 712 22 60 (42) 712 37 42	godziny przyjmowania interesantów poniedziałek - piątek w godzinach 7.45 - 15.15	<a href="mailto:aleksandrow@pupzgierz.pl">aleksandrow@pupzgierz.pl</a>	osoby zarejestrowane w urzędzie, poszukujący pracy, pracodawcy
40	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Głownie	pośrednictwo pracy, staże zawodowe, roboty publiczne, prace interwencyjne, przygotowanie zawodowe, prace społeczne użyteczne, bony zasiedleniowe, wspieranie osób z zaburzeniami psychicznymi w ich aktywizacji zawodowej	95-015 Głowno, ul. Ludwika Norblina 1	(42) 710 22 16 (42) 710 22 17 (42) 710 22 12 (42) 710 22 15	godziny przyjmowania interesantów poniedziałek - piątek w godzinach 7.45 - 15.15	<a href="mailto:glowno@pupzgierz.pl">glowno@pupzgierz.pl</a>	osoby zarejestrowane w urzędzie, poszukujący pracy, pracodawcy
41	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Ozorkowie	pośrednictwo pracy, staże zawodowe, roboty publiczne, prace interwencyjne, przygotowanie zawodowe, prace społeczne użyteczne, bony zasiedleniowe, wspieranie osób z zaburzeniami psychicznymi w ich	95-035 Ozorków, ul. Kościelna 1	(42) 718 28 05 (42) 718 28 04 (42) 718 28 26	godziny przyjmowania interesantów poniedziałek - piątek w godzinach 7.45 - 15.15	<a href="mailto:ozorkow@pupzgierz.pl">ozorkow@pupzgierz.pl</a>	osoby zarejestrowane w urzędzie, poszukujący pracy, pracodawcy

**\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

		aktywizacji zawodowej					
42	Punkt aktywizacji zawodowej w Zgierzu	udzielanie porad osobom poszukującym pracy; pomoc w znalezieniu odpowiedniej pracy; pomoc w przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych; pomoc w powrocie na otwarty rynek pracy	95 – 100 Zgierz, ul. Długa 77, pokój 7a	(42) 716 02 33; 512 289 958 512 289 906	wtorek, czwartek w godzinach 12.00 - 15.00	<a href="mailto:sekretariat@mopszgierz.pl">sekretariat@mopszgierz.pl</a> <a href="mailto:dfratczak@mopszgierz.pl">dfratczak@mopszgierz.pl</a> <a href="mailto:milena.nowak@mopszgierz.pl">milena.nowak@mopszgierz.pl</a> <a href="mailto:malgorzata.bibel@mopszgerz.pl">malgorzata.bibel@mopszgerz.pl</a> <a href="mailto:psycholog@mopszgierz.pl">psycholog@mopszgierz.pl</a>	osoby poszukujący pracy, bezrobotni, nieaktywni zawodowo, korzystający z pomocy społecznej
43	Infolinia Urzędów Pracy – Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	Urząd Pracy ul. Ciepła 20, 15-472 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek w godzinach 8.00-18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a>	zarejestrowani, poszukujący pracy, pracodawcy
<b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>							
44	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem (Ośrodek Pomocy Funduszu Sprawiedliwości)	wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	95 – 100 Zgierz, ul. Aleksandrowska 7	533 328 197, 533 328 192 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	poniedziałek 10.00 -18.00 wtorek 9.00 -17.00 środa 9.00 -17.00 czwartek 10.00 -18.00 piątek 9.00 -17.00	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> <a href="mailto:funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl">funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl</a>	osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
45	Centrum Praw Kobiet Punkt Konsultacyjny	wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	95-010 Stryków, ul. Kościuszki 31 (wejście z podwórka)	42 719 81 59	pierwszy kontakt: poniedziałek., czwartek w godzinach 15.00 -18.00 porady prawne: poniedziałek, środa w godzinach 15.00 -19.00 porady psychologiczne: poniedziałek, czwartek w godzinach 15.00 - 19.00	<a href="http://www.pk.gov.pl">www.pk.gov.pl</a>	osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie

**\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**



46	Specjalistyczne Centrum Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem Fundacja Subwenio	wsparcie informacyjne, psychologiczne	ul. Rewolucji 1905 nr 52 Łódź <b>(lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich- podjazd od ul. Pomorskiej 53)</b>	514 025 546	poniedziałek, wtorek w godzinach 10.00-20.00; środa - piątek w godzinach 8.00-18.00	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> <a href="mailto:funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl">funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl</a> <a href="http://www.subwenio.org.pl">www.subwenio.org.pl</a>	osoby pokrzywdzone przestęstwem , świadkowie, osoby najbliższe
<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>							
47	Biuro Powiatowego Rzecznika Konsumentów w Zgierzu	pomoc prawna dla konsumentów	95-100 Zgierz, ul. Długa 49 budynek B, piętro 1, pokój 102 B	(42) 288 83 11 (42) 288 83 12	poniedziałek, czwartek, piątek w godzinach 10.00 - 13.00 wtorek 13.00 - 16.00	<a href="mailto:przk@powiat.zgierz.pl">przk@powiat.zgierz.pl</a> <a href="mailto:e.walczak@powiat.zgierz.pl">e.walczak@powiat.zgierz.pl</a> <a href="mailto:j.jatczak@powiat.zgierz.pl">j.jatczak@powiat.zgierz.pl</a> <a href="mailto:u.olszowka@powiat.zgierz.pl">u.olszowka@powiat.zgierz.pl</a>	mieszkaniec powiatu zgierskiego będący konsumentem
48	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	ochrona praw konsumenckich	00-950 Warszawa, Pl. Powstańców Warszawy 1	infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 (22) 290 89 16 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek w godzinach 8.00-18.00	<a href="http://www.uokik.gov.pl">www.uokik.gov.pl</a> <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a>	prawo konsumenckie
<b>PRAWA DZIECKA</b>							
49	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	ochrona praw dziecka	00-450 Warszawa, ul. Przemysłowa 30/32	(22) 583 66 00 poniedziałek- piątek 8.15 - 16.15  800 121 212 bezpłatna infolinia	poniedziałek – piątek w godzinach 8.15 - 20.00 (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="http://www.brpd.gov.pl">www.brpd.gov.pl</a> <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem

**\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

## PRAWA PACJENTA

50	Narodowy Fundusz Zdrowia – Łódzki Oddział Wojewódzki	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	90-032 Łódź, ul. Kopcińskiego 58	(42) 275 40 30	poniedziałek – piątek w godzinach 8.00 - 16.00	<a href="http://www.nfz-lodz.pl">www.nfz-lodz.pl</a>	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
51	Rzecznik Praw Pacjenta	ochrona praw pacjenta	01-171 Warszawa, ul. Młynarska 46	800 190 590 bezpłatna infolinia zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	poniedziałek – piątek w godzinach 8.00 - 20.00	<a href="http://www.bpp.gov.pl">www.bpp.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
52	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	02-390 Warszawa, ul. Grójecka 186	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	poniedziałek – piątek w godzinach 8.00 - 16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">www.nfz.gov.pl</a> <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym

**\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

53	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	ochrona praw osób niepełnosprawnych	00-503 Warszawa, ul. Żurawia 4 A, adres korespondencyjny: 00-513 Warszawa, ul. Nowogrodzka 1/3/5	(22) 461 60 00  801 801 015 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek w godzinach 8.00 - 17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">www.niepelnosprawni.gov.pl</a>  <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	osoby niepełnosprawne, ich rodziny, organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
54	ZUS Inspektorat w Zgierzu	sprawy emerytalne, sprawy dochodowe i zasiłkowe	95-100 Zgierz, ul. Długa 43, ul. Chopina 5	801 400 987 z telefonów stacjonarnych (22) 560 16 00 z telefonów komórkowych	poniedziałek - piątek w godzinach 7.00-15.00	<a href="http://www.zus.pl">www.zus.pl</a>	ubezpieczeni, płatnicy
55	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	pomoc techniczna składki renty emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. nr centrali : (22) 667 10 00	(22) 560 16 00 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek w godzinach 7.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot">www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot</a>  <a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a>	ubezpieczeni płatnicy lekarze
<b>PRAWO PRACY</b>							
56	Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi	nadzór i kontrola przestrzegania przepisów prawa pracy	90-441 Łódź, al. Kościuszki 123	(42) 636 23 13	poniedziałek – piątek w godzinach 8:00 – 16:00	<a href="http://www.lodz.pip.gov.pl">www.lodz.pip.gov.pl</a>	każdy mieszkaniec powiatu zgierskiego

**\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

57	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy 02-315 Warszawa, ul. Barska 28/30	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. Kom.) (22) 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> Naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie		<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	każda osoba potrzebująca pomocy w zakresie prawa pracy
<b>PRAWO PODATKOWE</b>							
58	Urząd Skarbowy w Zgierzu	porady z zakresu prawa podatkowego	95-100 Zgierz, ul. Księdza Jerzego Popiełuszki 8	(42) 27 01 000	poniedziałek 08:00 - 18:00 wtorek - piątek 08:00 - 15:00	<a href="mailto:us.zgierz@mf.gov.pl">us.zgierz@mf.gov.pl</a>	każdy mieszkaniec powiatu zgierskiego
59	Krajowa Informacja Skarbowa	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	43-300 Bielsko-Biała, ul. Teodora Sixta 17	01 055 055 (z tel. stacjonarnych)  (22) 330 03 30 (z tel. komórkowych) 48 (22)33 00 330 (z tel. zagranicznych koszt zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek – piątek w godzinach 7.00 - 18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="http://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	każdy podatnik

**\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

## DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

60	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	prawa ubezpieczonych	02-001 Warszawa, al. Jerozolimskie 87	<u>ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>ubezpieczenia Społeczne, OFE</u> ZUS (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	poniedziałek – piątek w godzinach 8.00 - 18.00  poniedziałek – piątek w godzinach 11.00 - 15.00  poniedziałek – piątek w godzinach 8.00 - 16.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok. 2 tygodni)  <a href="http://www.rf.gov.pl/kontakt">www.rf.gov.pl/kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>INNE</b>							
<a href="http://WWW.OBYWATEL.GOV.PL">WWW. OBYWATEL.GOV.PL</a>				informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
61	Rzecznik Praw Obywatelskich	ochrona praw obywatelskich	00-090 Warszawa, Al. Solidarności 77	800 676 676 połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	poniedziałek 10.00 - 18.00 wtorek - piątek w godzinach 8.00 - 16.00	<a href="http://www.rpo.gov.pl">www.rpo.gov.pl</a>  <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a> 	każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

**\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

## **CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE**

### **wg art. 8a ust. 1 pkt 2 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej**

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po wcześniejszym umówieniu terminu wizyty. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

Kobiecie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością.

**ZAPISY** na wizyty pod numerem telefonu: **785-050-293 w godzinach pracy urzędu**, tj. w poniedziałki, środy i czwartki w godzinach 08.00 – 16.00, we wtorki w godzinach 08.00 – 17.00 oraz w piątki w godzinach 08.00 – 15.00 lub mailowo na adres: **npp@powiat.zgierz.pl**.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej osobom fizycznym – prowadzącym jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającym innych osób w ciągu ostatniego roku na podstawie ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej jest pomocą de minimis. Podlega zatem regulacjom przewidzianym w ustawie z dnia 30 kwietnia 2004 r. o postępowaniu w sprawach dotyczących pomocy publicznej. Osoba korzystająca z nieodpłatnej pomocy prawnej w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku oraz zaświadczenia o pomocy de minimis i zaświadczenia o pomocy de minimis w rolnictwie lub rybołówstwie albo oświadczenia o wielkości tej pomocy albo o nieotrzymaniu takiej pomocy.

Osobie uprawnionej co do zasady udziela się nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczy nieodpłatne poradnictwo obywatelskie osobiście, z wyłączeniem środków porozumiewania się na odległość.

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się, które zgłoszą uzasadnioną potrzebę komunikacji za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość, przed

***\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe***

uzyskaniem pomocy składają staroście, w formie papierowej lub elektronicznej oświadczenie, że nie są w stanie ponieść kosztów nieodpłatnej pomocy prawnej, wraz ze wskazaniem okoliczności to uzasadniających oraz dostępnych tej osobie środków porozumiewania się na odległość.

Mogą one także otrzymać poradę poprzez zorganizowanie wizyty w miejscu zamieszkania tych osób albo w innym miejscu wyposażonym w sprzęt ułatwiający porozumiewanie się z osobami doświadczającymi trudności w komunikowaniu się, lub w miejscu, w którym zapewnia się możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego, lub w innym miejscu dostosowanym do potrzeb tych osób. Osoba udzielająca nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadcząca nieodpłatne poradnictwo obywatelskie odbiera od osoby uprawnionej oświadczenie, iż nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.

W czasie zagrożenia epidemicznego, w okresie stanu epidemii albo stanu nadzwyczajnego udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego może odbywać się na terenie powiatu:

- za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość oraz poza lokalem punktu, albo
- osobiście w punkcie, albo
- osobiście w punkcie lub za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość oraz poza lokalem punktu.

Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

### NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA</b>								
	<b>PROWADZĄCY</b>	<b>ADRESY DYŻURÓW</b>	<b>DNI i GODZINY</b>		<b>SPECJALIZACJA (o ile określono)</b>	<b>lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich</b>	<b>DANE KONTAKTOWE</b>	<b>WWW</b>
1	Punkt organizacji pozarządowej - EUROPEAN CONCEPT CONSULTING FOUNDATION	95-100 Zgierz, ul. Długa 49	pon. wt. śr. czw. pt.	12:00 - 16:00 12:00 - 16:00 12:00 - 16:00 12:00 - 16:00 11:00 - 15:00	NIEODPŁATNA MEDIACJA	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon., śr. i czw. w godzinach 08.00 – 16.00, we wt. w godzinach 08.00 – 17.00 oraz w pt. w godzinach 08.00 – 15.00 pod numerem: 785-050-293	<a href="https://powiatzgierski.bip.net.pl/?c=878">https://powiatzgierski.bip.net.pl/?c=878</a>

**\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**

2	Punkt organizacji pozarządowej - Fundacji Młodzi Ludziom	95-035 Ozorków, ul. Lotnicza 1	pon. wt. śr. czw. pt.	08:00 - 12:00 12:00 - 16:00 08:00 - 12:00 12:00 - 16:00 08:00 - 12:00	brak	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon., śr. i czw. w godzinach 08.00 – 16.00, we wt. w godzinach 08.00 – 17.00 oraz w pt. w godzinach 08.00 – 15.00 pod numerem: 785-050-293	<a href="https://powiatzgierski.bip.net.pl/?c=878">https://powiatzgierski.bip.net.pl/?c=878</a>
3	Punkt adwokatów i radców prawnych	95-010 Stryków, ul. Kościuszki 29	pon. wt. śr. czw. pt.	14:00 - 18:00 08:00 - 12:00 14:00 - 18:00 14:00 - 18:00 08:00 - 12:00	brak	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon., śr. i czw. w godzinach 08.00 – 16.00, we wt. w godzinach 08.00 – 17.00 oraz w pt. w godzinach 08.00 – 15.00 pod numerem: 785-050-293	<a href="https://powiatzgierski.bip.net.pl/?c=878">https://powiatzgierski.bip.net.pl/?c=878</a>
4	Punkt adwokatów i radców prawnych	95-070 Aleksandrów Łódzki, ul. Piotrkowska 4/6	pon. wt. śr. czw. pt.	08:00 - 12:00 12:00 - 16:00 08:00 - 12:00 12:00 - 16:00 08:00 - 12:00	brak	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon., śr. i czw. w godzinach 08.00 – 16.00, we wt. w godzinach 08.00 – 17.00 oraz w pt. w godzinach 08.00 – 15.00 pod numerem: 785-050-293	<a href="https://powiatzgierski.bip.net.pl/?c=878">https://powiatzgierski.bip.net.pl/?c=878</a>
5	Punkt adwokatów i radców prawnych	95-015 Głowno, ul. Kilińskiego 2	pon. wt. śr. czw. pt.	08:00 - 12:00 12:00 - 16:00 08:00 - 12:00 12:00 - 16:00 08:00 - 12:00	brak	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon., śr. i czw. w godzinach 08.00 – 16.00, we wt. w godzinach 08.00 – 17.00 oraz w pt. w godzinach 08.00 – 15.00 pod numerem: 785-050-293	<a href="https://powiatzgierski.bip.net.pl/?c=878">https://powiatzgierski.bip.net.pl/?c=878</a>

**\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe**



**NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE**

	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY		SPECJALIZACJA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
1	Punkt organizacji pozarządowej - Fundacji Młodzi Ludziom	95-100 Zgierz, ul. Sadowa 6a	pon. wt. śr. czw. pt.	08:00 - 12:00 12:00 - 16.00 08:00 - 12.00 12:00 - 16:00 08.00 - 12.00	brak	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon., śr. i czw. w godzinach 08.00 – 16.00, we wt. w godzinach 08.00 – 17.00 oraz w pt. w godzinach 08.00 – 15.00 pod numerem: 785-050-293	<a href="https://powiatzgierski.bip.net.pl/?c=878">https://powiatzgierski.bip.net.pl/?c=878</a>
2	Punkt organizacji pozarządowej - EUROPEAN CONCEPT CONSULTING FOUNDATION	95-100 Zgierz, ul. Długa 49	pon. wt. śr. czw. pt.	08:00 - 12:00 08:00 - 12:00 08:00 - 12:00 08:00 - 12:00 07:00 - 11:00	brak	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon., śr. i czw. w godzinach 08.00 – 16.00, we wt. w godzinach 08.00 – 17.00 oraz w pt. w godzinach 08.00 – 15.00 pod numerem: 785-050-293	<a href="https://powiatzgierski.bip.net.pl/?c=878">https://powiatzgierski.bip.net.pl/?c=878</a>

STAROSTA ZGIERSKI

Bogdan Jarota

*\* ze względu na stan epidemii informacje są aktualizowane na bieżąco - należy je potwierdzać wykorzystując podane dane kontaktowe*