

Regularne  
badanie  
piersi może  
uratować Ci  
życie!

*...bo jesteś  
kobietą*



**NFZ**  
Narodowy Fundusz Zdrowia



**Wydział Zdrowia**  
Łódzki Urząd Wojewódzki

Wydział Zdrowia

ŁÓDZKI URZĄD WOJEWÓDZKI W ŁÓDZI

ul. Piotrkowska 104, 90 - 926 Łódź, tel.(42) 664-12-53, faks (42) 664-12-60, e-mail: zd@lodz.uw.gov.pl

*...bo jesteś  
kobietą*

Bezpłatne  
badanie  
profilaktyczne  
dla Pań  
w wieku 50-69 lat



**Wydział Zdrowia**  
Łódzki Urząd Wojewódzki

Światowa Organizacja Zdrowia WHO ogłosiła, że w 2021 roku rak piersi jest najczęściej diagnozowanym nowotworem. Rocznie rak piersi wykrywany jest u półtora miliona kobiet na świecie, co czwarty przypadek kończy się śmiercią. W Polsce co roku chorobę diagnozuje się u 19 tys. kobiet. Każdego dnia ponad 50 Polek dowiaduje się, że ma raka piersi.

Przyczyny powstawania raka piersi wciąż są nieznane, a możliwości zapobiegania niewielkie. **Rak piersi na początku nie boli i przebiega bezobjawowo, dlatego kobiety zgłaszają się do lekarza, gdy choroba jest już zaawansowana.** Wczesne wykrycie zmian może obniżyć umieralność z powodu raka piersi nawet o 30%.

## PAMIĘTAJ!

- ♥ raz w miesiącu dokładnie oglądaj i badaj swoje piersi,
- ♥ po ukończeniu 20 lat zgłoś się na pierwsze badanie ultrasonograficzne piersi,
- ♥ po 30. urodzinach rób USG piersi raz do roku,
- ♥ jeżeli w rodzinie występowały przypadki nowotworów piersi, badaj się co pół roku,
- ♥ po 50. roku życia co dwa lata zgłaszaj się na mammografię



**Mammografia** – bezpłatne badanie profilaktyczne przysługuje paniom w wieku 50-69 lat raz na dwa lata. Badania wykonywane są w przychodniach oraz w mammobusach.

**Informacje**, gdzie w **województwie łódzkim można zbadać piersi**, są dostępne na stronach:

<https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne>



<https://www.nfz-lodz.pl/dlapacjentow/aktualnosci/6465-zbadaj-piersi-sprawdz-gdzie-skorzystac-z-mammografii-w-dniach>



## CZYNNIKI RYZYKA



- ♥ płeć – rak piersi występuje głównie u kobiet,
- ♥ wiek – 80% zachorowań na raka piersi dotyczy kobiet po 50. roku życia,
- ♥ geny – około 10% nowotworów piersi ma charakter dziedziczny,
- ♥ hormony – doustna antykoncepcja i hormonalna terapia zastępcza zwiększają ryzyko zachorowania na raka piersi,
- ♥ styl życia – nadmierne spożywanie tłuszczy i alkoholu oraz nadwaga mogą mieć wpływ na wzrost ryzyka zachorowania na raka piersi,
- ♥ tkanka – kobiety z tzw. gęstą tkanką gruczołową są bardziej podatne na zachorowanie na raka piersi.

## Wczesne objawy raka piersi i sutka:



- ♥ wciągnięcie skóry lub brodawki sutkowej
- ♥ wyciek z brodawki sutkowej
- ♥ zaczerwienienie
- ♥ wyczuwalny guz
- ♥ powiększenie węzłów chłonnych
- ♥ obrzęk
- ♥ asymetria piersi