



DLACZEGO WARTO SIĘ ZASZCZEPIĆ?

1. Bo uchronisz się przed COVID-19.
2. Bo uratujesz komuś życie.
3. Bo możesz – szczepionki są bezpłatne, dobrowolne i skuteczne.
4. Pomożesz zwalczyć pandemię.
5. Zyskasz spokój – Ty i Twój bliscy będą bezpieczni.
6. Bo szczepionki są bezpieczne – zbadane przez polskie i unijne instytucje.
7. Bo zostaniesz zbadany i poznasz swój stan zdrowia.

8. Bo dzięki Tobie szybciej wrócimy do normalności.
9. Bo to szansa na dostęp do basenów, siłowni, kin, teatrów, koncertów i wydarzeń kulturalnych.
10. Bo szczepionka to najbardziej skuteczna metoda, która chroni przed zakażeniem. Ludzkość z powodzeniem korzysta z niej od kilkuset lat.

**#SZCZEPIMYSIĘ.
TO U NAS RODZINNE**

#SZCZEPIMYSIĘ

Narodowy Program Szczepień to plan, dzięki któremu **bezpiecznie i sprawnie** zaszczepimy przeciw COVID-19 mieszkańców naszego kraju.

Obejmuje zakup odpowiedniej liczby szczepionek i ich dystrybucję. Zakłada również monitoring przebiegu i efektywności szczepienia.

Przyjęty przez Rząd RP jeszcze w grudniu 2020 ustala kierunek działań w akcji szczepionkowej.



wiarygodne źródła informacji oraz mapę najbliższych punktów szczepień w Twojej okolicy znajdziesz na stronie:



WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE

Zarejestruj się na szczepienie już dziś!
Bezpłatna i całodobowa infolinia



POD NUMEREM: 989

WIARYGODNE INFORMACJE SZCZEPIENIA PRZECIW COVID-19

Sprawdź, jak zaszczepić się przeciw COVID-19 i **dlaczego warto** zrobić to jak najszybciej!

↪ **Jak i gdzie**
mogę się zaszczepić?

↪ **10 powodów**
dla których warto się zaszczepić

↪ **Gdzie szukać**
sprawdzonych informacji?



Odpowiedzi na najczęstsze pytania dot. szczepienia przeciw COVID-19

#SZCZEPIMYSIĘ

1. JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO SZCZEPIEŃ?

- Zapoznaj się z informacjami o dostępnych preparatach, którymi możesz być zaszczepiony. Gdybyś miał pytania, poproś lekarza kwalifikującego o odpowiedź.
- W punkcie szczepień pojaw się punktualnie, najlepiej z wcześniej wypełnionym kwestionariuszem kwalifikacyjnym. Jeśli używasz okularów, miej je przy sobie.



- Przyjmij leki jak dotychczas.



- Zabierz dowód osobisty.



- Zjedz lekki posiłek.

W DNIU SZCZEPIENIA



- Ubierz się tak, abyś łatwo mógł odsłonić górną część ramienia.



- Przygotuj aktualną dokumentację medyczną, szczególnie listę leków, które przyjmujesz.



2. JAKIE SĄ PRZECIWWSKAZANIA DO SZCZEPIENIA?

BEZWZGLĘDNE PRZECIWWSKAZANIA DO SZCZEPIENIA:

- Wstrząs anafilaktyczny/ciężka reakcja alergiczna po podaniu I dawki preparatu.
- Uczulenie na składnik szczepionki – zapoznaj się z ulotką preparatu.

ODROCZENIE SZCZEPIENIA:

- Ostra choroba infekcyjna, przebiegająca z gorączką co najmniej 38,5°C.
- Zaostrzenie choroby przewlekłej.
- Przebyte infekcji COVID-19. Osoby o statusie ozdrowieńca powinny odczekać 3-6 miesięcy do wykonania szczepień.



3. JAK PRZEBIEGA SAMO SZCZEPIENIE?

1. Kwalifikacja do szczepienia.
2. Po pozytywnym zakwalifikowaniu, przeprowadzenie szczepienia – podanie preparatu domięśniowo.
3. Po szczepieniu odczekanie 15 do 30 minut w punkcie szczepień, zgodnie z zaleceniami zespołu szczepiącego.



PAMIĘTAJ! W punkcie szczepień zachowaj reżim sanitarny.

Na każdym etapie wizyty należy postępować zgodnie z zaleceniami personelu punktu szczepień!

4. JAKIE OBJAWY NIEPOŻĄDANE MOGĄ MIEĆ PO SZCZEPIENIU?

Potencjalne odczyny poszczepienne:

- ból i/lub obrzęk i/lub zaczerwienienie w miejscu wkłucia,
- złe samopoczucie, osłabienie,
- ból głowy, zawroty,
- bóle mięśniowo-stawowe,
- dreszcze, gorączka,
- powiększenie węzłów chłonnych,
- odczyny alergiczne.



5. JAKIE LEKI MOGĘ ZASTOSOWAĆ W BÓLU I GORĄCZCE POSZCZEPIENNEJ?

Niesteroidowe leki przeciwzapalne, m.in.: ibuprofen lub paracetamol w przypadku bólu lub gorączki $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$



6. KIEDY WARTO ROZWAŻYĆ KONTAKT Z LEKARZEM?

- Jeśli gorączka przekracza 38,5°C i/lub nie ustępuje po środkach przeciwgorączkowych.
- Jeśli zaczerwienienie i/lub obrzęk w miejscu wkłucia zwiększy się po 24 godzinach.
- Jeśli pojawią się objawy sugerujące infekcję COVID-19 (np. gorączka, suchy kaszel, zaburzenia węchu, zaburzenia smaku).
- Jeśli pojawią się inne objawy niepożądane, które Cię zaniepokoją i/lub nie ustąpią po 72 h.



7. CZY PO SZCZEPIENIU MAM NADAL NOSIĆ MASECZKĘ I UTRZYMYWAĆ DYSTANS SPOŁECZNY?

TAK. Ukończony schemat szczepień nie zwalnia z konieczności przestrzegania reżimu sanitarnego, w tym utrzymywania dystansu społecznego co najmniej 2 m, zasłaniania ust oraz nosa.

←----- 2 m ----->



8. CZY MOGĘ ZARAZIĆ SIĘ WIRUSEM SARS-COV-2 W WYNIKU SZCZEPIENIA?

NIE, nie możesz zarazić się wirusem SARS-CoV-2 przez podanie szczepionki, ponieważ nie zawiera ona żywego wirusa.