



**INFORMACJA  
O REGIONALNYM INTERWENCYJNYM  
TELEFONIE ZAUFANIA DLA DZIECI  
I MŁODZIEŻY**

- 20 kwietnia 2020 r. Samorząd Województwa Łódzkiego uruchomił **Regionalny Interwencyjny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży**.
- Telefon jest odpowiedzią i wsparciem w sytuacjach kryzysowych, które narastają wśród wielu młodych osób, w tym w okresie pandemii

**Dzieci i młodzież uzyskują wsparcie w następujących obszarach:**

- przemoc domowa
  - konflikty i nieporozumienia
  - używki i uzależnienia
  - epizody i zaburzenia lękowe i depresyjne
  - myśli i plany samobójcze
  - samouszkodzenia
  - stres i wydarzenia o traumatycznym potencjale,
  - straty, w tym rozstania i żałoba,
  - kryzysy wieku adolescencji.
- Na telefony od młodych ludzi czekają specjaliści: psychologowie, psychoterapeuci, osoby specjalizujące się w interwencjach kryzysowych.
  - Kontakt: 726 611 611 (w godzinach 12.00 – 18.00, przez 7 dni w tygodniu).
  - **Snapchat i Messenger** – wystarczy wpisać **pogadajmytutaj** (od godz. 18.00 – 22.00)

Oferta wsparcia świadczonego w ramach **Regionalnego Interwencyjnego Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży** jest komplementarna z istniejącą siecią i ją wzmacnia, ale przede wszystkim wprowadza aktywności dotychczas nieprowadzone – pomoc przez media społecznościowe, telefon czynny w weekend, webinaria.