

NOCNA I ŚWIĄTECZNA POMOC LEKARSKA ORAZ PIELEŃNIARSKA

W przypadku pogorszenia stanu zdrowia poza godzinami pracy Twojej przychodni podstawowej opieki zdrowotnej nie jesteś pozostawiony bez pomocy medycznej!

Codziennie od godz. 18:00 do godz. 08:00 dnia następnego oraz 24 godz./dobę w dni wolne od pracy oraz święta możesz skorzystać z porady Nocnej i Świątecznej Pomocy Lekarskiej.

W uzasadnionych przypadkach, w ramach Nocnej i Świątecznej Pomocy Lekarskiej, przysługuje Ci prawo do skorzystania ze świadczeń zdrowotnych w miejscu Twojego przebywania (tzw. wizyta domowa).

Pamiętaj, jeśli przebywasz poza miejscem swojego zamieszkania (np. wakacje, urlop, wizyta u rodziny w innym mieście) również możesz skorzystać ze świadczeń zdrowotnych udzielanych w najbliższej placówce Nocnej i Świątecznej Pomocy Lekarskiej.

KIEDY SKORZYSTAĆ Z NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ POMOCY LEKARSKIEJ?

Do Nocnej i Świątecznej Pomocy Lekarskiej należy zgłosić się w przypadkach pogorszenia zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia, np.:

- ⊖ Kaszel, katar oraz inne objawy infekcji,
- ⊖ Podwyższona temperatura i gorączka,
- ⊖ Biegunka lub zaparcia,
- ⊖ Bóle brzucha, nasilone bóle miesiączkowe,
- ⊖ Bóle krzyża lub kręgosłupa bez urazu tej okolicy,
- ⊖ Niedrożność cewnika moczowego,

Szczegółowe adresy oraz numery kontaktowe do placówek Nocnej i Świątecznej Pomocy Lekarskiej znajdziesz na stronach internetowych Łódzkiego Oddziału NFZ: www.nfz-lodz.pl

PAMIĘTAJ!

Poniższe placówki są czynne codziennie od godz. 18:00 do godz. 08:00 dnia następnego oraz całodobowo w dni wolne od pracy oraz święta.

Nazwa i adres placówki	Telefon kontaktowy
Zespół Opieki Zdrowotnej w Łęczycy ul. Zachodnia 6, Łęczycza	(24) 721-21-87
Kutnowski Szpital Samorządowy Sp. z o.o. w Kutnie ul. Kościuszki 52, Kutno	(24) 388-03-71
Zespół Opieki Zdrowotnej w Łowiczu ul. Ułańska 28, Łowicz	(46) 837-56-11 509-056-091
Wojewódzki Szpital Zespolony w Skierniewicach ul. Sobieskiego 4, Skierniewice	(46) 834-08-95
SP ZOZ w Rawie Mazowieckiej ul. Warszawska 14, Rawa Mazowiecka	729-059-545 729-059-544
Tomaszowskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o. w Tomaszowie Mazowieckim ul. Jana Pawła II 35, Tomaszów Maz.	(44) 725-72-04
Szpital Specjalistyczny Brzeziny ul. Skłodowskiej 6, Brzeziny	(46) 874-20-11
Szpital Główno Grupa Zdrowie Sp. z o.o. ul. Wojska Polskiego 32, Główno	(042) 749 10 80
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Zgierzu ul. <i>Panieczewska 35 Zgierz</i>	(42) 717-15-64
Poddębickie Centrum Zdrowia Sp. z o.o. ul. Mickiewicza 16, Poddębice	(43) 828-82-00 505-948-433

Szczegółowe informacje na temat placówek Nocnej i Świątecznej Pomocy Lekarskiej uzyskasz skanując poniższy kod QR



INFORMATOR PACJENTA



Wojewoda Łódzki

ZESPOŁ RATOWNICTWA MEDYCZNEGO

Zespoły ratownictwa medycznego (dawniej „pogotowie ratunkowe”) udzielają pomocy **wyłącznie w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego**. Stanem takim jest np.:

- ⇒ Utrata przytomności,
- ⇒ Nagłe zatrzymanie krążenia,
- ⇒ Nagły ból w klatce piersiowej sugerujący zawał serca,
- ⇒ Osłabienie siły mięśniowej sugerujące udar mózgu,
- ⇒ Nagła silna duszność,
- ⇒ Fusowate wymioty lub wymioty krwią,
- ⇒ Nagły silny ból brzucha,
- ⇒ Głębokie oparzenia chemiczne i termiczne,
- ⇒ Porażenie prądem elektrycznym,
- ⇒ Dokonana próba samobójcza,
- ⇒ Agresja w przebiegu zaburzeń psychicznych,
- ⇒ Wypadek komunikacyjny z osobami poszkodowanymi,
- ⇒ Obrażenia kończyn uniemożliwiające poruszanie się,
- ⇒ Obrażenia ciała w wyniku nieszczęśliwych wypadków (np. upadek z wysokości)

JAK WEZWAĆ ZESPÓŁ RATOWNICTWA MEDYCZNEGO MEDYCZNEGO?

W przypadku stanu nagłego zagrożenia zdrowotnego zespół ratownictwa medycznego wezwiesz dzwoniąc pod **numer alarmowy 112**. Po uzyskaniu połączenia:

- ⇒ Powiedz gdzie doszło do zdarzenia (podaj adres),
- ⇒ Powiedz co się stało i jaki jest stan poszkodowanych,
- ⇒ Podaj dane poszkodowanego i określ jego wiek,
- ⇒ Podaj swoje imię i nazwisko oraz numer telefonu,
- ⇒ Opisz jak dojechać do miejsca zdarzenia,

Nie odkładaj pierwszy słuchawki, udziel odpowiedzi na pytania operatora numeru alarmowego.

Pamiętaj! Nie blokuj niepotrzebnie numeru alarmowego. Może to odebrać komuś szansę przeżycia!

PRZED PRZYBYCIEM ZESPOŁU RATOWNICTWA MEDYCZNEGO

- ⇒ Do momentu przybycia zespołu ratownictwa medycznego **nie pozostawiaj poszkodowanego samego. Udziel mu pierwszej pomocy**. Niezbędnych instrukcji udzieli Ci dyspozytor medyczny.
- ⇒ W stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego liczy się czas. **Postaraj się otworzyć furtkę / bramę oraz oświetlić posesję**. Ułatwi to odnalezienie miejsca wezwania.
- ⇒ Jeśli w mieszkaniu są **zwierzęta (np. pies) postaraj się zamknąć je w oddzielnym pomieszczeniu**. Zapewni to bezpieczeństwo przybyłym ratownikom medycznym.
- ⇒ Jeśli możesz, **przygotuj dokumenty poszkodowanego** (dowód osobisty, karty wypisowe ze szpitala) oraz leki jakie przyjmuje.
- ⇒ Jeśli stan poszkodowanego ulegnie pogorszeniu niezwłocznie poinformuj o tym operatora numeru alarmowego (numer alarmowy 112).

PAMIĘTAJ!

- ⇒ Wzywając zespół ratownictwa medycznego nie uzyskasz zwolnienia lekarskiego, zaświadczenia o stanie zdrowia, skierowania do specjalisty lub recepty lekarskiej.
- ⇒ Zespół ratownictwa medycznego **transportuje pacjenta do najbliższego szpitala** mogącego udzielić właściwych świadczeń zdrowotnych. Chory nie ma możliwości wyboru szpitala docelowego.
- ⇒ Jeśli poszkodowanym jest osoba nieletnia badanie i **transport do szpitala powinny odbywać się w obecności przedstawiciela ustawowego** (np. rodzic) lub opiekuna faktycznego (np. nauczyciel, wychowawca).
- ⇒ Zespół ratownictwa medycznego nie przewozi bagaży chorego

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA (POZ)

Twoja przychodnia POZ jest czynna w godzinach 08:00-18:00 codziennie oprócz dni wolnych od pracy i świąt. Do lekarza POZ możesz zgłosić się w przypadku, gdy stan Twojego zdrowia uległ pogorszeniu lecz nie stanowi bezpośredniego zagrożenia życia a także celem kontynuacji rozpoczętego procesu leczenia.

- ⇒ W sytuacjach uzasadnionych przysługuje Ci wizyta domowa. Możesz zamówić ją w godzinach pracy przychodni. Pamiętaj jednak, że wizyta domowa nie musi odbywać się w dniu zgłoszenia lecz zgodnie z harmonogramem pracy przychodni.
- ⇒ Jeśli w miejscu Twojego zamieszkania funkcjonuje filia przychodni POZ (głównie w terenach wiejskich) funkcjonująca w czasie krótszym niż 08:00-18:00, przysługuje Ci możliwość skorzystania ze świadczeń (w tym wizyty domowej) z głównej placówki.

LEKARZ POZOSTAWIŁ SKIEROWANIE...

- ⇒ Jeśli lekarz POZ pozostawił Ci skierowanie do szpitala pamiętaj, że w uzasadnionych przypadkach (np. upośledzenie narządu ruchu uniemożliwiające poruszanie się) przysługuje Ci bezpłatny transport sanitarny.
- ⇒ Usługi transportu sanitarnego w ramach POZ świadczą prywatne firmy przewozowe. Lekarz pozostawiając skierowanie do szpitala **powinien pozostawić Ci „zlecenie transportu sanitarnego” oraz poinformować pod jakim numerem można zamówić przewóz**.
- ⇒ Zespoły ratownictwa medycznego nie realizują transportów sanitarnych. Jeśli lekarz POZ podczas wizyty rozpozna u Ciebie stan nagłego zagrożenia **sam wezwie zespół ratownictwa medycznego i pozostanie przy tobie do czasu jego dojazdu**.