

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNYCH DLA MIESZKAŃCÓW
POWIATU ZGIERSKIEGO**

**Część I: lista wg art. 8a ust. 1 pkt 1 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim
oraz edukacji prawnej**

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność pobłażliwa	DOSTĘPNOŚĆ dni / godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE						
1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zgierzu	Poradnictwo rodzinne	95-200 Zgierz, ul. Sełwańska 6A Biuro dyspozytorskie dla osób na wędzłach intelektualnych	42 712 43 58	poniedziałek: 8.00-16.00 wtorek: 8.00-16.00 środa: 8.00-16.00 czwartek: 8.00-16.00 piątek: 8.00-15.00	www.pocz.zgierz.kp.wz.pl pocz@pocz.zgierz.kp.wz.pl	osoby niepełnosprawne, uczniowie, rodzimy zastępczy, osoby starsze
PSYCHOLOGICZNE						
2. Urząd Jeleńskim "Kochanek" Stowosznia Powiatowego w Zgierzu	poradnictwo psychologiczne	95-100 Zgierz, ul. Sełwańska 6A Biuro dyspozytorskie dla osób na wędzłach intelektualnych	710 250 540 910 145 000 "Kochanek" "Stowosznia"	poniedziałek: 12.00-14.00 piątek: 9.00-11.00	https://www.powiat.zgierz.p /aktualnosci/2023/harvest /2023/kochanek-stowosznia-wznowa-dla-seniorow	seniorzy z terenu powiatu zgierzkiego
3. Poradnia Zdzwoła Psychicznego przy Samodzielnym Publicznym ZOZ w Aleksandrówku Łódzkiem	konsepcja pracy psychologicznej, edukacja profilaktyczna, konsultacje	95 - 070 Aleksandrów Łódzki ul. Fabryczna 48 Ciepła 1 Biuro dyspozytorskie dla osób na wędzłach intelektualnych	42 712 77 10 42 712 77 09 www. SZ 42 712 77 08 42 712 77 09 42 712 77 08 42 712 77 09	poniedziałek - piątek 8.00 - 15.30	dyrektor@pocz.aleksandrów.wz.lodzki.pl	ludzie mieszkający w powiecie zgierzskim

Poradnia Zdzwoła psychicznego dla dzieci w Aleksandrówku Łódzkiem	Poradnia Zdzwoła psychicznego dla dzieci w Aleksandrówku Łódzkiem	95-070 Aleksandrów Łódzki ul. Fabryczna 48 Biuro dyspozytorskie dla osób na wędzłach intelektualnych	42 712-43-70	poniedziałek - piątek 8.00-15.30	www.szcz.szkola.krowa-lobki.pl/s/poradnia-poz	ludzie mieszkający powiatu zgierzkiego
4	Badania diagnostyczne, konsultacje, specjalistyczne, psychologiczne, edukacyjne, poradnictwo - kontrastyczne dla rodzin; diagnostyka objętościowa i/lub komputeryzacja psychologicznej diagnostyki; psychologiczne zaburzenia psychiczne; wskazanie rozwiązań; udzielanie pracy psychologicznej i poradnictwa; o zadanach formacji, postępowania i terapii, w tym psychoterapii oraz farmakoterapii; wskazanie organizacji, poradni i instytucji społecznych; kreowanie i realizacja projektów, w tym z zakresu kultury społecznej i współpracy w grupie; rozwijanie i realizacja projektów z udziałem uczniów; włączanie do samodzielnego pracy umiarkowanej i społecznej; uczestnictwo w życiu społecznym i politycznym; wyrównywanie szans edukacyjnych oraz bariery społecznych.	95-035 Chorków ul. Lwowska 1 - Szkoła Podstawowa nr 2 Biuro dyspozytorskie dla osób na wędzłach intelektualnych	510-450-660	codziennie w godzinach 9.00 - 17.00 również podczas ferii i wakacji	www.swedkatarzyna.pl na-oszkow.marek@gmail.com	dzieci i młodzież
5	Świetlica integracyjna w Ozorkowie					

8	Punkt recepcyjny poradni psychologicznych w Zgierz	95-100 Zgierz, ul. Centrum 12 (Dzielnica Dom „Smółka-Wigier” plakat)	512 290 023, 532 000 062, 42 718 42 13	wtorek - 12.00 - 16.00 środa - 08.00 - 12.00	www.mezazgierz.pl/poradnia Y-prawne@psychologizgierz.pl	osoby dorosłe; klasa MOPS, samorząd, mieszkańcy miasta Zgierz			
9	Liga Kobiet Półkolek Kobietowe w Zgierz	95-100 Zgierz, ul. Jana Pawła II 13	500 253 006	wtorek 16.15 - 18.35 środa 16.15 - 18.15	www.lkozgierz.org lkzgierz@gmail.com	mieszkańcy Zgierza i okolic			
10	Stowarzyszenie Wspierania Rodziny „Złoty Odrostek” - Centrum wsparcia rodziny w Zgierz	95-100 Zgierz, ul. Długa 89/91a, korespondencja: ul. Ks. Rombowskiego 89	42 718 31 79	poniedziałek 16.00-18.00 wtorek 12.00-13.00, 18.00-19.00 środa 16.00-20.00 czwartek 16.00-18.00	www.stowarzyszeniarodzina.pl stowarzyszeniarodzina@gmail.com il.com	rodziny mieszkające powiatu zgierskiego			

11	Poradnictwo psychologiczne w gminie Zgierz: 1) Smardzew, 2) Gleczno, 3) Gorzalka, 4) Złota, 5) Białka	1) Smardzew – Regionalny Ośrodek Zgierz, ul. Sieradzka 2, Podlesna 2 (biuro diagnosty dla osób na wdrożeniu świadczeń) 2) Gleczno – Centrum Aktywności Społecznej – Kulturalnej w Glecznie, ul. Sportowa 3 3) Gorzalka – Regionalny Ośrodek Zgierz w Gorzalkach, ul. Brzozowa 23 (biuro diagnosty dla osób na wdrożeniu świadczeń) 4) Złota – Regionalny Ośrodek Zgierz w Świrzku, ul. Górska 44 (biuro diagnosty dla osób na wdrożeniu świadczeń) 5) Białka – Regionalny Ośrodek Zgierz w Białce, ul. Kościelna 1 (biuro diagnosty dla	42 716 65 53	08.00 - 13.00		osoby dorosłe; klasa MOPS, obywatel, mieszkańcy gminy Zgierz			
	Poradnictwo psychologiczne dla osób doświadczających przemocy i przemoc; świadczenia pomocnicze dla osób doświadczających przemocy; traumy psychicznej; metodyczne symulacje								

	adres na wiadomości Inwalidzi-chojardzi]	nr telefonu	adres e-mail	adres i siedziba	innych danych kontaktowych
12	Świętojańska 12 05-110 Stryków	789 203 885	mppgs-strykow@o2.pl	ul. Gronowicka 10 Stryków	dział i młodzież z terenu Gminy Stryków
13	Centrum Wspierania dla osób w czasie kryzysu psychicznego (licznie NFZ)	800 70 2222 bezpłatna linia	www.lidawpazpda.pl porady@lidawpazpda.pl	Fundacja ITAKA śr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 05	osoby będoge w krajach podykarpim
PEDAGOGICZNE					
14	Poradnia Psychologiczna - Pedagogiczna w Aleksandrowie Łódzkim	505 383 525	konflik@pppaleksandrow.pl www.pppaleksandrow.pl	95 - 070 Aleksandrow Łódzki ul. Przemysłowa 4/6	dział, rodzice, nauczyciele
15	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Opatowie	790 510 220 42 718 95-54	www.poratnia-opatow.pl poradnia-opatow@wp.pl	95-035 Opatów ul. Romualda Traugotta 1	dział i młodzież z terenu Gminy, Gminy Ozorków ul. Mazowska Ozorkowa

	adres e-mail	nr telefonu	adres i siedziba	innych danych kontaktowych	innych danych kontaktowych
16	Poradnia Psychologiczna w Zgierzu	59-100 Zgierz ul. Długa 89/91	www.poratnia-psychologiczna.wzgierz.pl	42 728 31 79	dział i młodzież rodzice i nauczyciele z terenu Zgierza (Gmina Zgierz wspólnie z powiatem)

POMOC SPOŁECZNA						
Poradnictwo terapeutyczne (indywidualne lub rodzinne); medycyna						
17	<p>Składowa przy ul. Włocławskiej 1 wycbowawcze;</p> <p>poradnictwo w formie świadczeń w ramach poradnictwa w rodzinie udzielanych w poradniach wsparcia;</p> <p>praca socjalna; specjalistyczne porady i skierowanie na pomoc społeczną oraz w ramach interwencji kryzysowej;</p> <p>poradnictwo z zakresu pomocy społecznej; pomoc społeczną; świadczenia opiekuńcze; praca socjalna na rzecz niepełnosprawnych; świadczenia rodzina; wychowawcze; Doby Świat; fundusz antyinflacyjny; doświadczenia; doświadczenia; doświadczenia;</p>	<p>95-070 Aleksandrów Łódzki</p> <p>ul. Przemysłowa 4/6 II piętro</p> <p>Biuro ds. rodziny, osób starszych i niepełnosprawnych</p>	<p>42 712 15 11</p>	<p>Poniedziałek: 07:30-16:00</p> <p>wtorek: 07:30-17:00</p> <p>środa: 07:30-16:00</p> <p>czwartek: 07:30-16:00</p> <p>piątek: 07:30-16:00</p>	<p>www.opm.pl</p> <p>opm@opm.pl</p>	<p>osoby i rodziny przeżyające trudną sytuację życiową, trudności w budowaniu relacji, trudności w budowaniu poczucia bezpieczeństwa</p>
20	<p>Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej</p>	<p>95-035 Opatów</p> <p>ul. Sypulnikowska 1</p>	<p>42 710 32 11</p> <p>42 710 31 39</p>	<p>Poniedziałek: 08:00 - 16:00</p> <p>wtorek: 08:00 - 17:00</p> <p>środa: 08:00 - 16:00</p> <p>czwartek: 08:00 - 16:00</p> <p>piątek: 08:00 - 16:00</p>	<p>mpa-on@wp.pl</p> <p>www.mspatow.pl</p>	<p>osoby i rodziny zamieszkuje na terenie miasta Opatów z problemami społecznymi</p>

Gminy Opatów Pomocy Społecznej w Opatowie	<p>sewastycznymi, KOPR, OGDN;</p> <p>profilaktyka i rozwiązywanie problemów społecznych i innych; świadczenia w ramach pomocy społecznej z grup szczególnego ryzyka</p>	<p>95-035 Opatów</p> <p>ul. Wiktoria 14</p>	<p>42 277 14 51</p> <p>508 995 980</p>	<p>poniedziałek - piątek w godzinach 8.00 - 16.00</p>	<p>opm-opatow.pl</p>	<p>osoby i rodziny zamieszkuje na terenie gminy Opatów z problemami społecznymi</p>
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żelaznym	<p>poradnictwo prawne, korekcyjne, psychologiczne</p>	<p>3) 95-100 Żelazny</p> <p>ul. Długa 36 (ściana główna)</p> <p>ul. Żelazny 4</p> <p>ul. Długa 27 (Dział Poczty)</p> <p>Sokolniki, Zespół ds. Rodziny, Zespoł ds. Interwencji Kryzysowej, Agencja Rodzinna, Zespół ds. Pomocy Społecznej, Zespół ds. Interwencji Kryzysowej - Punkt Rozwojowy (Zawodowej)</p> <p>3) 95-100 Żelazny, ul. Kępczyka 24 (Zurab) ds. świadczeń socjalnych i świadczeń rodzinnych (Wychowawczego)</p>	<p>3) 42 716 62 13,</p> <p>693-005-064</p> <p>2) 42 716 42 13,</p> <p>693-005-064,</p> <p>3) 42 716 77 94,</p> <p>693-005-063</p> <p>693 003 373,</p> <p>693 002 483</p>	<p>1) poniedziałek - piątek w godzinach 8.00 - 16.00</p> <p>2) poniedziałek - piątek w godz. 8.00 - 16.00, wtorek w godz. 8.00 - 16.00</p>	<p>skontaktuj@opmopozazgorz.pl</p> <p>www.opmopozazgorz.pl</p>	<p>rodziny z dziećmi, osoby starsze, samotne, bezrobotne, bezdomne, osoby z trudną sytuacją życiową, trudności w budowaniu relacji, trudności w budowaniu poczucia bezpieczeństwa z</p>
Gminy Opatów Pomocy Społecznej w Żelaznym	<p>poradnictwo z zakresu pomocy społecznej</p>	<p>95-100 Żelazny, ul. Kępczyka 24 (pok. nr 20)</p>	<p>42 716 65 53</p>	<p>poniedziałek - 08:00 - 16:00</p> <p>wtorek - 08:00 - 16:00</p> <p>czwartek - 08:00 - 16:00</p> <p>piątek - 08:00 - 16:00</p>	<p>opm-opatow@poczta.onet.pl</p>	<p>wspieranie dla osób i rodzin z problemami społecznymi</p>

23	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gromnie	55-015 Główno, ul. Ruchalna 1	42 719 27 09	poniedziałek 7:30 - 16:30 wtorek - piątek 7:30 - 15:30	seksualizacja@glowno.pl www.nops.glowno.pl	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
24	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gromnie	55-015 Główno, ul. Kilińskiego 2	42 719 26 46	od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 - 15:30	gops@gmina-glowno.pl	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
24	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strykowie	55-010 Stryków, ul. Kościuszki 28/9	42 719 85 01	od poniedziałku do piątku 8:00 - 16:00	www.nops-strykow.bjestrzow.pl mgops-strykow@o2.pl	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
25	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Parzeczowie	55-015 Parzeczów, ul. Pahladziowa 1A	42 719 66 36	od poniedziałku do piątku 7:30 - 15:30	gopsparzeczow@wp.pl	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

26	Poradnia leczenia uzależnień i Alkoholicyści	55-070 Alkamułów, ul. W. Jędrzejowskiej-Cywiłły 2	42 713 77 10	poniedziałek, wtorek - 13.00 - 20.00 środa, czwartek, piątek - 8.00 - 20.00	www.praza-alkoholow-rodziny.pl/poradnia-leczenie-uzaleznien	osoby uzależnione od alkoholu, osobom współuzależnionym, domagaj się pomocy
27	Poradnia leczenia uzależnień i Alkoholicyści	55-100 Zgłeb, ul. Długa 7/61 parter, pokój 2	603 756 883	poniedziałek 16.00 - 18.00	inukalita@tut.pl	osoby i rodziny osób uzależnionych od narkotyków i dopalaczy
28	Poradnia leczenia uzależnień i Alkoholicyści	55-100 Żelazna, ul. 3 Maja 68A	42 716 67 95	czynne od 17.00 do 22.00, piątek do 20.00	stopniak@wp.pl	osoby uzależnione i ich rodziny

29	"STOP" w Żgierz	55-015 Główno, ul. Kilińskiego 2, pok. Nr 2 (parter)	42 719 36 46	12. w miesiącu indywidualnie	gops@gmina-glowno.pl	osoby uzależnione od alkoholu, osoby zagrożone narciarstwem oraz innymi formami uzależnień	
PRZECIWDZIALANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
30	Point Konsultacyjny dla kobiet i mężczyzn w rodzinie w Gromnie	55-015 Główno, ul. Kilińskiego 2, pok. Nr 2 (parter)	42 719 26 46	raz w miesiącu	gops@gmina-glowno.pl	osoby będącym sprawcami przemocy oraz doświadczające osoby w rodzinie	
31	Point Informacyjny - Konsultacyjny dla Przeważających Przemocy w Rodzinie i dla Osób w Kryzysie w Strykowie	55-010 Stryków, ul. Ł. Piłsudskiego 5, I piętro, pok. 31	42 719 81 55, 799 209 357	poniedziałek - 8.00 - 17.00 wtorek - 8.00 - 14.00 środa - 9.00 - 17.00 piątek - 10.00 - 14.00	zespół-strykow@o2.pl	osoby doświadczające przemocy, osoby będące sprawcami przemocy, przemoc	
32	Point Konsultacyjny - Informacyjny dla ofiar przemocy w rodzinie w Żgierz	55-070 Alkamułów, ul. W. Jędrzejowskiej-Cywiłły 2, pok. 31	42 713 17 71 42 376 40 22	od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00	wrzes@opcal.pl	osoby zagrożone przemocą w rodzinie	

33	Aleksandrów Łódzki Punkt Interwencji dla Rodziny w Zdobrowie	procedury współpracy z rodzicami informacja o pomocy w najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	55-033 Chorołów ul. Lotnicza 1 – Skoła Podstawowa Agencja Pracownicza Problemy z Alkoholowych Al. Jeruzolimskie 155 02-332 Warszawa	42 710 31 53 800 130 002 Bezpieczna Infolinia	18 w tygodniu w dniach przez 2 godziny pn – sob. godz. 08.00-22.00 rodz. i wakacje godz. 08.00-16.00	skontakt@sp.zdobrowe.pl www.rodzicadla.info biuro@niebieskaLinia	osoby zagrożone przemocą w rodzinie osoby dotknięte przemocą domową
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
35	Dział Interwencji Kryzysowej przy PCR w Zagrze	porady prawne oraz pomoc specjalistów z dodatkiem	95-100 Zagrze, ul. Słowiańska 5A	42 719 09 53	pracownicy socjalni poniedziałek 8.00-16.00 wtorek 8.00-16.00 środa 8.00-16.00 czwartek 8.00-16.00 piątek 8.00-16.00 psycholog wtorek 8.00-16.00 czwartek 8.00-16.00 piątek 8.00-16.00 porady prawne środa 15.00-18.00	pcr@powiat.zagrze.pl	każdy mieszkaniec powiatu zagrzeńskiego
36	Powiatowe Centrum Znaczania Kryzysowego w Zagrze	monitorowanie bezpieczeństwa	95-100 Zagrze, ul. Słowiańska 5A	42 288 82 72 (w godzinach pracy numeru) 883-07-682 ofiar	w poniedziałek, środek, czwartek, od 8.00 do 18.00 wtorek od 8.00 do 17.00 piątek od 8.00 do 15.00	www.powiat.zagrze.pl/wydzialy/ul-slowia/owiatowe-centrum-saradzania-kryzysowego-w-zagrze-pek pcczk@powiat.zagrze.pl	każdy mieszkaniec powiatu zagrzeńskiego Świadek zagrożenia kryzysowego lub osoba posiadająca informację na temat kryzysowego

37	Centrum Zarządzania Kryzysowego	monitorowanie bezpieczeństwa	Podkarpackie Centrum Bezpieczeństwa Balowicka 2A 00-583 Warszawa	42 710 22 16 42 710 22 17 42 710 22 12 42 710 22 15	2x godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://cbp.gov.pl/zaradzanie-kryzysowe poczta@cbp.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego, osoba posiadająca informację na temat zdarzenia kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
38	Powiatowy Urząd Pracy w Zagrze	podstawowa praca, roboty publiczne, prace interwencyjne, przygotowanie zawodowe, prace specjalistyczne, wykonywanie pracy, wykonywanie współpracy z zabranianiami, psychicznym w ich aktywacji zawodowej	95-100 Zagrze, ul. Baranów 10	42 716 49 41, 42 716 67 82, 42 717 41 76	godziny przyjmowania interesantów: od 7.45 do 15.15	log@paua.gov.pl	osoby zamierzające w urzędzie, posiadający praca, pracodawcy
39	Punkt Informacji i Konsultacji Aleksandrów Łódzki	przygotowanie zawodowe, prace specjalistyczne, wykonywanie pracy, wykonywanie współpracy z zabranianiami, psychicznym w ich aktywacji zawodowej	95-170 Aleksandrów Łódzki ul. Piłkowska 4/6	42 712 23 03 42 712 23 01 42 712 37 42	godziny przyjmowania interesantów: od 7.45 do 15.15	aleksandr@paua.gov.pl	osoby zamierzające w urzędzie, posiadający praca, pracodawcy
40	Punkt Informacji i Konsultacji w Głowie	podstawowa praca, roboty publiczne, prace interwencyjne, przygotowanie zawodowe, prace specjalistyczne, wykonywanie pracy, wykonywanie współpracy z zabranianiami, psychicznym w ich aktywacji zawodowej	95-015 Głowa ul. Ludwika Nardolina 1	42 710 22 16 42 710 22 17 42 710 22 12 42 710 22 15	godziny przyjmowania interesantów: od 7.45 do 15.15	glowa@paua.gov.pl	osoby zamierzające w urzędzie, posiadający praca, pracodawcy

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Czarnkowie	biły zastępczo, w/wymiarze z zaburzeniami psychicznymi w ich aktywności zawodowej	95-035 Czarnków, ul. Kościelna 1	42 718 28 05 42 718 28 04 42 718 28 26	godziny przyjmowania interesantów: od 7.45 do 15.15	osoby zarejestrowane w urzędzie, posiadający pracę, procedury	
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Perzycach	pełniące prace, w/wymiarze z zaburzeniami psychicznymi w ich aktywności zawodowej	95-040 Perzycze, ul. Północna 1	42 718 80 12	godziny przyjmowania interesantów: od 7.45 do 15.15	osoby zarejestrowane w urzędzie, posiadający pracę, procedury	
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Strykowie	pełniące prace, w/wymiarze z zaburzeniami psychicznymi w ich aktywności zawodowej	95-010 Stryków, ul. Kościelna 25	42 718 84 26	godziny przyjmowania interesantów: od 7.45 do 15.15	osoby zarejestrowane w urzędzie, posiadający pracę, procedury	

44	Punkt aktywności zawodowej w Zgierz	Zaburzeniami psychicznymi w ich aktywności zawodowej	95 - 100 Zgierz, ul. Długa 77, pokój 7a	42 716 02 33; 512 289 938; 512 289 506	wt. i czw. od 12.00 do 15.00	osoby posiadający pracę, bezrobotni, zarejestrowani, korzystający z pomocy społecznej	
45	Infocentrum Urzędów Pracy - Złotona Infocentrum	Zaburzeniami psychicznymi w ich aktywności zawodowej	Urząd Pracy, Centrum Inicjatywy, 32-472 Białystok	19 514 (4 Polak) (4 Polak) (4 Polak) (4 Polak) (4 Polak)	pn - pt, godz. 08.00-18.00	zarejestrowani, posiadający pracę, procedury	
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
46	Punkt Pomocy Psychospołecznej Stowarzyszenia Patra Et Lex (Broszki Pomocy Psychospołecznej)	Wspieranie informacyjne, psychologiczne, prawni i finansowe	95-100 Zgierz, ul. Aleksandra 7	538 328 357 538 328 332 95 848 420 Ciepliczowski 7 (ul. w Rogoznie)	poniedziałek 9.00-17.00 wtorek 9.00-17.00 środa 9.00-15.00 czwartek 10.00-16.00 piątek 9.00-16.00	osoby, posiadające pracodawstwo (ich osoby bliscie	
47	Centrum Pomocy Społecznej (Pomoc i Rada)	Wspieranie informacyjne, psychologiczne	ul. Głowackiej 1005 nr 52 Łódź	514 025 346	pn - wt. w godz. 10.00-17.00 śr., pt. w godz. 10.00-18.00	osoby, posiadające pracodawstwo, świadczące usługi, osoby mające	

PRAWO KONSUMENCKIE						
48	Biuro Powiatowego Rzecznika Konsumentów w Zgierz	95-100 Zgierz, ul. Długa 49, budynek 5, piętro 1, pokój 102.	42 288 83 11 42 288 83 12	Infolinia konsumentów (Urządzenia przez Federację Konsumentów) 22 461 60 00 Kontakt z operatorem	prof@powiat.zgierz.pl ewalczak@powiat.zgierz.pl ujadlowa@powiat.zgierz.pl	międzynarodowe lub zagraniczne biuro konsumentów
49	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	00-950 Warszawa, Pl. Powstańców Warszawy 1	pn - pt, godz. 08.00-18.00		www.uokik.gov.pl porady@ok.konsumentow.pl	prawo konsumentów
PRAWA PACJENTA						
50	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział Wprowadzi	50-037 Łódź, ul. Kopcińskiego 58	42 775 40 30	poniedziałek - piątek w godz. od 8.00 do 18.00	www.nfz.gov.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
51	Rzecznik Praw Pacjenta	00-471 Warszawa, ul. Młynarska 48	800 590 590 Koszulina Infolinia Zapytaj na numerze 112 lub 1197 osobisty: (22) 532 82 43	poniedziałek - piątek w godz. 08.00-20.00	www.rpp.gov.pl kontakt@rpp.gov.pl	każdy kto ma podwyższone prawo pacjenta

52	Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala	02-590 Warszawa, Grojecka 146	Infolinia Centralna 800 392 576 (*) 22 572 60 42 (**) (*) polskie numery telefonów (**) numery zagraniczne operatora Tabela taryfy oddział NFZ pomoc wstępna Infolinia	poniedziałek - piątek w godz. 08.00-18.00	www.nfz.gov.pl info@nfz.gov.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
53	Rzecznik Praw Odbiorców	00-503 Warszawa, ul. Żurawia 4 A, adres korespondencyjny: 02-525 22 22 Warszawa, Morsgrodzka 1/15/5	22 461 60 00 801 801 015 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek w godz. 08.00-17.00	www.rpo.gov.pl skargi@rpo.gov.pl	osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz niepełnosprawnych
PRAWA DZIECKA						
54	Rzecznik Praw Dziecka - Oddział w Zgierz	00-450 Warszawa, ul. Przemysłowa 30/32	22 583 66 00 od poniedziałku do piątku w godz. od 08.15 do 16.15 800 121 212 bezpłatna infolinia	poniedziałek - piątek w godz. 08.15-20.00 (z wyjątkiem po godzinach) w dni wolne można napisać problem i zostawić kontakt (telefon, adres, e-mail, adres pocztowy)	www.rzd.gov.pl rpd@rpd.gov.pl	sprawy procesowe, rodzinne, wychowawcze, szkolnych i zawodowych i inne sprawy. Może służyć także, aby udzielić informacji o problemie lub jest bezpłatnym
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH						
55	ZUS Inspektorat w Zgierz	95-100 Zgierz, ul. Długa 43, ul. Chopina 5	800 690 897 z telefonem 22 580 16 00 z	poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek - piątek: 8.00-15.00	www.zus.pl	ubezpieczeni, płatnicy

INNE				
informacje usługi program: obywatelam portal Ministerstwa Cyfryzacji				
WWW. OBYWATEL.GOV.PL				
62	Rzecznik Praw Obywatelskich	00-090 Warszawa, Al. Solidarności 77	800 676 676 bezpłatna tel. stacjonarnych i komórkowych	www.rpo.gov.pl biuro@rzecznicza@pro.gov.pl
	ochrona praw obywatelskich		pon. od 10.00 do 18.00 wt.-pt. od 08.00 do 18.00	biurowo, listownie za pośrednictwem nominacji

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE wg art. 8a ust 1 pkt 2 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po wcześniejszym umówieniu terminu wizyty. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

Kobięcie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością.

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 785-050-293 lub drogą mailową: npp@powiat.zgierz.pl.

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą się stawić w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Blizsze informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA				
PROWADZĄCY	ADRESY DZIAŁKÓW	DNI I GODZINY	DANE KONTAKTOWE	WWW
1 organizacja pozarządowa Opolskie Centrum Consulting Foundation	98-500 Zgierz ul. Długa 40 (biurowe) Surowka Powiatowego w Zgierzu	pon. 12.00-16.00 wt. 12.00-16.00 śr. 12.00-16.00 czw. 12.00-16.00 pt. 11.00-15.00 południe specjalną medycyną	785-050-293 czynny w godzinach: pon., śr., czw. 08:00-15:00 wt. 08:00-16:00 pt. 08:00-14:00	http://www.powiatogorski.bip.net.pl/?c=23

2	adwokaci/ radcy prawni 95-500 Stryków, ul. Kłodzka 29 (budynki) Urząd Miejski w Strykowie)	pon. wt. śr. czw. pt.	12:00 - 18:00 08:00 - 12:00 12:00 - 18:00 08:00 - 12:00	http://www.powiatgornikslubuski.net.pl/?c=678
3	adwokaci/ radcy prawni 95-076 Aleksandrów Łódzki, ul. Piłsudskiego 4/6 (budynki) Urząd Powiatowy Specjalnej In. (rezy Sądowej)	pon. wt. śr. czw. pt.	08:00 - 12:00 12:00 - 18:00 08:00 - 12:00 12:00 - 18:00 08:00 - 12:00	http://www.powiatgornikslubuski.net.pl/?c=678
4	adwokaci/ radcy prawni 95-035 Gowina, ul. Miłkowskiego 2 (budynki) Urząd Gminy Gowina	pon. wt. śr. czw. pt.	08:00 - 12:00 12:00 - 18:00 08:00 - 12:00 12:00 - 18:00 08:00 - 12:00	http://www.powiatgornikslubuski.net.pl/?c=678
5	organizacja pomocowa Fundacja Miłości Ludzkiej 95-035 Ozorków, ul. Leśnica 1 (budynki) Stajki Podstawowej Nr 2 Im. św. Józefa Pawła II z Oddziałem Integracyjnym)	pon. wt. śr. czw. pt.	08:00 - 12:00 12:00 - 18:00 08:00 - 12:00 12:00 - 18:00 08:00 - 12:00	http://www.powiatgornikslubuski.net.pl/?c=678

NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

PROWADZĄCY	ADRESY DZIAŁÓW	DNI I GODZINY	DANE KONTAKTOWE	WWW
1. organizacja pomocowa Fundacja Miłości Ludzkiej	95-500 Zgierz, ul. Długa 48 (budynki Starostwa Powiatowego w Zgierzu)	pon. wt. śr. czw. pt.	08:00 - 12:00 12:00 - 18:00 08:00 - 12:00 12:00 - 18:00 08:00 - 12:00	http://www.powiatgornikslubuski.net.pl/?c=678

2	organizacja pomocowa European Concept Consulting Foundation	95-500 Zgierz, ul. Długa 48 (budynki Starostwa Powiatowego w Zgierzu)	pon. wt. śr. czw. pt.	08:00 - 12:00 08:00 - 12:00 08:00 - 12:00 07:00 - 11:00	785-060-203 czynny w godzinach: pon., śr., czw. 08:00 - 15:00 wt. 08:00 - 16:00 pt. 08:00 - 14:00	http://www.powiatgornikslubuski.net.pl/?c=878
---	---	--	-----------------------------------	--	---	---