

Zapraszamy serdecznie wszystkie osoby dorosłe na bezpłatne kursy obsługi komputera oraz surfowania po Internecie i korzystania z e-usług w życiu codziennym.

Fundacja Aktywizacja (Partner Wiodący), Fundacja Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego, Polski Związek Głuchych Oddział Łódzki oraz Fundacja Instytut Rozwoju Regionalnego

Zapraszają Państwa do udziału w projekcie

„e-Mocni: cyfrowe umiejętności, realne korzyści” ,

realizowanym ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa (działanie 3.1 „Działania szkoleniowe na rzecz rozwoju kompetencji cyfrowych),
który jest skierowany do mieszkańców Państwa Gminy.

W ramach szkoleń organizowanych w projekcie można nauczyć się zarówno obsługi komputera jak i korzystania z wszelkiego rodzaju usług elektronicznych w Internecie.

Zapraszamy na dwugodzinne szkolenia, organizowane w dogodnych dla Państwa terminach.

Zśród licznej tematyki proponowanych kursów proponujemy w szczególności:

W obszarze „Pierwsze kroki z komputerem” 3 szkolenia, dla osób, które chcą rozpocząć swoją przygodę z komputerem:

- **Uruchamiam komputer (wyjątkowo 3 godziny!)**
- **Serfuję po Internecie**
- **Zakładam skrzynkę mailową**

W obszarze „Zdrowie” 3 szkolenia, dla osób, które chcą szybciej zyskać informacje dotyczących usług medycznych:

- Gdzie się leczyć
- Jak wyjechać do sanatorium
- Leki – gdzie kupować? Refundacja i interakcje.

W obszarze „Finanse” 3 szkolenia, dla osób, które chcą wejść w świat płatności elektronicznych:

- Obsługa e-konta
- Oszczędzanie przez Internet
- Płatności bezgotówkowe

Na szkolenia można zgłaszać się indywidualnie lub grupowo pod adresem maila:

malgorzata.kozak-bajor@idn.org.pl

lub pod numerem tel. 662 515 096

Zapraszamy serdecznie !

CO MOŻNA ZYSKAĆ DZIĘKI UDZIAŁOWI W PROJEKCIE „E-MOCNI”?

- **NAUCZYĆ SIĘ KORZYSTAĆ Z INTERNETU**

Jeśli do tej pory nie korzystaliście Państwo z Internetu, jest znakomita okazja aby się tego nauczyć!

Dotyczy to w szczególności osób starszych, ale też ludzi po 40. czy 50. roku życia oraz osób z niepełnosprawnością, które nie korzystały dotychczas z możliwości, jakie dają nowe technologie.

- **ROZWINĄĆ SWOJE CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI**

Jeśli już poruszacie się Państwo w cyfrowym świecie – pojawia się możliwość rozwinięcia swoich umiejętności, zwłaszcza w zakresie e-usług.

Nauczycie się, jak założyć elektroniczne konto w banku, w jaki sposób robić zakupy w Internecie czy załatwić sprawy urzędowe w sieci.

- **ROZWINĄĆ KONTAKTY SPOŁECZNE**

Dzięki naszemu kursowi zyskacie Państwo w swojej miejscowości nowe znajomości i będziecie mogli kontaktować się z innymi osobami przez Internet.

- **UZYSKAĆ LEPSZY DOSTĘP DO EDUKACJI, INFORMACJI I KULTURY**

Możecie Państwo zwiększyć swój udział w kulturze, sztuce oraz zyskać większy dostęp do edukacji i informacji.

Więcej informacji na stronie:

<http://www.e-mocni.org.pl/>

Celem projektu jest zwiększenie w okresie 01.10.2016- 31.07.2019 r. umiejętności korzystania z Internetu, w tym e-usług publicznych, 18 265 osób dorosłych zamieszkujących na obszarze 101 gmin z terenu całej Polski.

Dofinansowanie projektu z UE: 14 582 945,80 PLN.